



**Olympiques spéciaux Québec** est un organisme à but non lucratif et aussi une fédération sportive multisport dédiée aux personnes vivants avec une déficiente intellectuelle et/ou l'autisme. La vision de l'organisation est d'avoir des communautés inclusives partout au Québec, en offrant une variété de programmes sportifs rassemblant au total 17 sports d'été et d'hiver, ainsi que des programmes en santé, entre autres.

Afin de soutenir ces programmes sportives, l'organisation **est à la recherche de bénévoles entraîneur-e** à compter d'environ 1h30 par semaines pour en moyenne 1 session de 8 semaines (de soirs en semaine ou de jours en fin de semaine selon le choix de l'activité sportive).

- Amusez-vous en offrant un encadrement positif et en motivant les athlètes à donner le meilleur d'eux-mêmes dans le respect de leurs limites.
- Collaborez avec l'entraîneur-chef dans la réalisation de son plan d'entraînement et accompagnez les athlètes!
- Assurez un environnement sécuritaire et respectueux pour tous les participants;

**Aucune expérience n'est requise**, il vous suffit d'avoir de l'intérêt du sport et d'avoir le désir de faire une différence : ON CHANGE DES VIES !

**Avantages du bénévolat** à Olympiques spéciaux Québec :

- Nous vous offrons l'accès à des formations gratuites afin de vous soutenir à évoluer et acquérir de l'expérience dans le domaine sportif et auprès de personnes présentant une déficience intellectuelle ou de l'autisme.
- Participer à des événements de reconnaissance pour les bénévoles.
- Nous offrons la reconnaissance des heures de bénévolat.
- Avoir un impact positif dans la vie des athlètes
- Bénéficier de formation continue et gratuite (formation offerte pour devenir entraîneur et formation pour interagir avec la clientèle).
- Faire partie d'une communauté engagée et passionnée par le sport et l'inclusion.

En tant que bénévole entraîneur-e, vous accompagnerez des athlètes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou autisme pour les aiderez à **progresser, à s'amuser et à se dépasser avec leurs coéquipiers sur le terrain.**

Si vous avez de l'intérêt à devenir bénévole Olympiques spéciaux Québec, vous pouvez communiquer avec **Marion Laidet, responsable développement pour la Mauricie et le Centre-du-Québec**, au 514-503-5353 ou [mlaidet@olympiquesspeciaux.qc.ca](mailto:mlaidet@olympiquesspeciaux.qc.ca)