

# MENU POUR LA LIVRAISON DU SERVICE DE POPOTE

En partenariat avec



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à [maintiendomicile@cabtraitdunion.com](mailto:maintiendomicile@cabtraitdunion.com) La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Mercredi 17 juin				****Jeudi 25 juin****				Mercredi 1 juillet				Mercredi 8 juillet			
Repas principaux				Repas principaux				Repas principaux				Repas principaux			
Prix	Qté	Coût		Prix	Qté	Coût		Prix	Qté	Coût		Prix	Qté	Coût	
7,00 \$				Saumon à l'érable	7,00 \$			Brochette de crevettes	7,00 \$			Filet de sole	7,00 \$		
Pâté au saumon				Mijoté au poulet	7,00 \$			Poitrine poulet italienne	7,00 \$			Poulet à l'érable	7,00 \$		
Poulet aux arachides				Macaroni chinois	7,00 \$			Pâtes aux tomates/saucisse italienne	7,00 \$			Lasagne à la viande	7,00 \$		
Lasagne aux légumes				Escalope veau panée / pâte	7,00 \$			Pâté chinois	7,00 \$			Boulettes orientales	7,00 \$		
Cotelette sauce champignons				Rôti lard patates jaunes/carottes	7,00 \$			Bœuf étagé aux légumes	7,00 \$			Steak haché	7,00 \$		
Fricassée de bœuf				Salade fraîcheur (fruits saison)	7,00 \$			Salade César au poulet	7,00 \$			Salade verte jambon	7,00 \$		
Salade verte jambon															
Repas froids				Repas froids				Repas froids				Repas froids			
5,50 \$				Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet				Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon				Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe				Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po				Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$			Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po				Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po				Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$			Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz				Salade de chou, 8oz	3,50 \$			Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$			Salade de chou, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*				Articles congelés*				Articles congelés*				Articles congelés*			
2,00 \$				Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$			Potage de chou-fleur	2,00 \$			Soupe au poulet et riz	2,00 \$		
Potage de brocolis				Chaudrée de poulet	2,00 \$			Soupe minestrone	2,00 \$			Crème carottes et poires	2,00 \$		
Soupe Bangkok				Soupe surprise	2,00 \$										
Desserts congelés*				Desserts congelés*				Desserts congelés*				Desserts congelés*			
2,50 \$				Tartelette poire sucre à crèm	2,50 \$			Biscuits amande et chocolat	2,50 \$			Galette à la mélasse	2,50 \$		
Muffins canneberges-avoine				Biscuits framboises/chocolat	2,50 \$			Muffins aux carottes	2,50 \$			Biscuits santé	2,50 \$		
Biscuit choco-rico								Dessert surprise	2,50 \$						
<b>Grand total</b>				<b>Grand total</b>				<b>Grand total</b>				<b>Grand total</b>			
Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____			
Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____			
# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____			

\* Achat maximum de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

# MENU - SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à [maintiendomicile@cabtraitdunion.com](mailto:maintiendomicile@cabtraitdunion.com) La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Mercredi 15 juillet				22 juillet POPOTE FERMÉE				29 juillet POPOTE FERMÉE				5 août POPOTE FERMÉE						
<b>Semaine 5</b>	<b>Repas principaux</b>			Prix	Qté	Coût	<b>Repas principaux</b>			Prix	Qté	Coût	<b>Repas principaux</b>			Prix	Qté	Coût
	Fish'n chips	7,00 \$																
	Spaghetti sauce viande	7,00 \$																
	Saucisse sauce brune	7,00 \$																
	Ragoût de boulettes	7,00 \$																
	Bœuf à l'oignon	7,00 \$																
	Salade César au poulet	7,00 \$																
	<b>Repas froids</b>			Prix	Qté	Coût	<b>Repas froids</b>			Prix	Qté	Coût	<b>Repas froids</b>			Prix	Qté	Coût
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$																
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$																
	Boîte à lunch, jambon	5,50 \$																
	Boîte à lunch pain russe	5,50 \$																
	Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$																
	Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$																
	Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$																
Salade grecque, 8oz	3,50 \$																	
<b>Articles congelés*</b>			Prix	Qté	Coût	<b>Articles congelés*</b>			Prix	Qté	Coût	<b>Articles congelés*</b>			Prix	Qté	Coût	
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$																	
Soupe au chou	2,00 \$																	
Soupe surprise																		
<b>Desserts congelés*</b>			Prix	Qté	Coût	<b>Desserts congelés*</b>			Prix	Qté	Coût	<b>Desserts congelés*</b>			Prix	Qté	Coût	
Gâteau aux carottes	2,50 \$																	
Dessert surprise	2,50 \$																	
Carré aux dattes	2,50 \$																	
<b>Grand total</b>						<b>Grand total</b>						<b>Grand total</b>						
Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____						
Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____						
# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____						

\* Achat maximum de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.