

MENU POUR LA LIVRAISON DU SERVICE DE POPOTE

En partenariat avec



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitudunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Mercredi 22 avril

Mercredi 29 avril

Mercredi 6 mai

Mercredi 13 mai

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Casserole de saumon	7,00 \$		
Riz champignons au poulet	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$		
Bœuf étagé aux légumes	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Pâtes tomates/saucisse italienne	7,00 \$		

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Bœuf au chou	7,00 \$		
Escalope veau panée / pâte	7,00 \$		
Saucisse sauce brune	7,00 \$		
Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
Casserole pilons poulet légumes	7,00 \$		

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Brochette de crevettes	7,00 \$		
Lasagne aux légumes	7,00 \$		
Poulet aux arachides	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Côtelette sauce champignons	7,00 \$		
Salade César au poulet	7,00 \$		

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Saumon à l'érable	7,00 \$		
Rôti lard patates jaunes/carottes	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Mijoté au poulet	7,00 \$		
Steak haché	7,00 \$		
Salade verte légumes jambon	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz	3,50 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Potage de chou-fleur	2,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Chaudrée de poulet	2,00 \$		
Soupe au chou	2,00 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Potage de brocolis	2,00 \$		
Soupe Bangkok	2,00 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Crème carottes et poires	2,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Biscuits amande et chocolat	2,50 \$		
Carré aux dattes	2,50 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Muffins canneberges-avoine	2,50 \$		
Gâteau aux carottes	2,50 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Galette à la mélasse	2,50 \$		
Biscuit choco-rico	2,50 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Biscuits chocolat et framboises	2,50 \$		
Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$		

Grand total

Grand total

Grand total

Grand total

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

* Achat maximum de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitudunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Mercredi 20 mai		Mercredi 27 mai		Mercredi 3 juin		Mercredi 10 juin		
Semaine 5	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût
	Pâté au saumon	7,00 \$			Fish'n chips	7,00 \$		
	Fricassée de bœuf	7,00 \$			Pâtes aux tomates/saucisse itali	7,00 \$		
	Macaroni chinois	7,00 \$			Lasagne à la viande	7,00 \$		
	Steak haché	7,00 \$			Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
	Spaghetti sauce viande	7,00 \$			Poulet à l'érable	7,00 \$		
	Poitrine poulet italienne	7,00 \$			Salade brocolis-jambon	7,00 \$		
	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$			
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$			Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			
Salade grecque, 8oz	3,50 \$			Salade de couscous, 8oz	3,50 \$			
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	
Soupe minestrone	2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$			
Soupe au poulet et légumes	2,00 \$			Soupe surprise	2,00 \$			
				Chaudrée de poulet	2,00 \$			
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	
Dessert surprise	2,50 \$			Carré aux dattes	2,50 \$			
Biscuits framboises/chocolat	2,50 \$			Galettes à la mélasse	2,50 \$			
Muffins aux carottes	2,50 \$							
Grand total				Grand total				
Semaine 6	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût
	Croquette saumon sc oeufs	7,00 \$			Pâté chinois	7,00 \$		
	Pâté chinois	7,00 \$			Escalope veau panée / pâte	7,00 \$		
	Escalope veau panée / pâte	7,00 \$			Macaroni à la viande	7,00 \$		
	Macaroni à la viande	7,00 \$			Cotelette sauce champignons	7,00 \$		
	Cotelette sauce champignons	7,00 \$			Ragoût de boulettes	7,00 \$		
	Ragoût de boulettes	7,00 \$						
	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$			
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$			Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$			
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz	3,50 \$							
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	
Potage de chou-fleur	2,00 \$			Potage de tomate et poivron grillés	2,00 \$			
Potage de tomate et poivron grillés	2,00 \$							
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	
Dessert surprise	2,50 \$			Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$			
Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$			Biscuits santé	2,50 \$			
Biscuits santé	2,50 \$							
Grand total				Grand total				
Semaine 7	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût
	Filet de sole	7,00 \$			Rôti lard patates jaunes/carottes	7,00 \$		
	Rôti lard patates jaunes/carottes	7,00 \$			Lasagne aux légumes	7,00 \$		
	Lasagne aux légumes	7,00 \$			Boulettes orientales	7,00 \$		
	Boulettes orientales	7,00 \$			Émincé poulet champignon/pâte	7,00 \$		
	Émincé poulet champignon/pâte	7,00 \$			Salade verte légumes jambon	7,00 \$		
	Salade verte légumes jambon	7,00 \$						
	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$			
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$			Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			
Salade de chou, 8oz	3,50 \$							
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$			Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$			
Soupe surprise	2,00 \$			Soupe surprise	2,00 \$			
Chaudrée de poulet	2,00 \$			Soupe au chou	2,00 \$			
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	
Carré aux dattes	2,50 \$			Tartelette poire sucre à crème	2,50 \$			
Galettes à la mélasse	2,50 \$			Barre chocolat et avoine	2,50 \$			
				Muffins framboises-avoine	2,50 \$			
Grand total				Grand total				
Semaine 8	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût
	Croquette saumon sc oeufs	7,00 \$			Pâté chinois	7,00 \$		
	Pâté chinois	7,00 \$			Escalope veau panée / pâte	7,00 \$		
	Escalope veau panée / pâte	7,00 \$			Macaroni à la viande	7,00 \$		
	Macaroni à la viande	7,00 \$			Cotelette sauce champignons	7,00 \$		
	Cotelette sauce champignons	7,00 \$			Ragoût de boulettes	7,00 \$		
	Ragoût de boulettes	7,00 \$						
	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$			
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$			Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			
Salade de chou, 8oz	3,50 \$							
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	
Potage de chou-fleur	2,00 \$			Potage de tomate et poivron grillés	2,00 \$			
Potage de tomate et poivron grillés	2,00 \$							
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	
Dessert surprise	2,50 \$			Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$			
Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$			Biscuits santé	2,50 \$			
Biscuits santé	2,50 \$							
Grand total				Grand total				
Nom client : _____		Nom client : _____		Nom client : _____		Nom client : _____		
Contact : _____		Contact : _____		Contact : _____		Contact : _____		
# tél.: _____		# tél.: _____		# tél.: _____		# tél.: _____		

* Achat maximun de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.