

PRENDRE NOTE QU'IL N'Y AURA PAS DE LIVRAISON LE 25 mars et le 1er avril

La prise de commande du 8 avril se fera le 18 mars prochain.

MENU POUR LA LIVRAISON DU SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Mercredi 25 février

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Casserole de saumon	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Poulet à l'éralbe	7,00 \$		
Bœuf étagé aux légumes	7,00 \$		
Rôti lard patates jaunes/carotte:	7,00 \$		
Pâte tomates/saucisse italienne	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe légumineuses et curcuma	2,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Pâté à la viande, 4 po	3,75 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Biscuits amande et chocolat	2,50 \$		
Carré aux dattes	2,50 \$		
Grand total			

Semaine 1

Mercredi 4 mars

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Riz champignons au poulet	7,00 \$		
Escalope veau panée / pâte	7,00 \$		
Lasagne aux légumes	7,00 \$		
Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
Casserole pilons poulet légumes	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Crème de poireau CAB	2,00 \$		
Chaudrée de poulet	2,00 \$		
Grand total			

Semaine 3

Mercredi 11 mars

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Brochette de crevettes	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Poulet aux arachides	7,00 \$		
Bœuf au chou	7,00 \$		
Côtelette sauce champignons	7,00 \$		
Salade césar au poulet	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Potage de brocolis	2,00 \$		
Soupe Bangkok	2,00 \$		
Grand total			

Semaine 3

Mercredi 18 mars

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Saumon à l'éralbe	7,00 \$		
Saucisse sauce brune	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Mijoté au poulet	7,00 \$		
Steak haché	7,00 \$		
Salade verte légumes jambon	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Crème carottes et poires	2,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Grand total			

Semaine 4

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Biscuits chocolat et framboises	2,50 \$		
Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$		
Grand total			

* Achat maximum de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

PRENDRE NOTE QU'IL N'Y AURA PAS DE LIVRAISON LE 25 mars et le 1er avril

La prise de commande du 8 avril se fera le 18 mars prochain.

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

MENU - SERVICE DE POPOTE

Mercredi 25 mars		Mercredi 1er avril		Mercredi 8 avril		Mercredi 15 avril		
Grève de services		Grève de services						
Semaine 5	Du 23 au 2 avril 2026, le Centre d'action bénévole Trait d'Union sera en grève dans le cadre du mouvement Le communautaire à boutte. Nous faisons partie d'un vaste mouvement qui s'élève pour dire : ça suffit! Nous interrompons momentanément nos services non pas par choix, mais par nécessité. Parce que le sous-financement chronique met en péril nos services, nos emplois et la capacité d'agir de tout le milieu communautaire. C'est une lutte importante pour la survie des groupes communautaires dans tout le Québec. Pour information: www.aboutte.info	Semaine 6	Du 23 au 2 avril 2026, le Centre d'action bénévole Trait d'Union sera en grève dans le cadre du mouvement Le communautaire à boutte. Nous faisons partie d'un vaste mouvement qui s'élève pour dire : ça suffit! Nous interrompons momentanément nos services non pas par choix, mais par nécessité. Parce que le sous-financement chronique met en péril nos services, nos emplois et la capacité d'agir de tout le milieu communautaire. C'est une lutte importante pour la survie des groupes communautaires dans tout le Québec. Pour information: www.aboutte.info	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	
	Croquette saumon sc oeufs		7,00 \$					
	Pâté chinois		7,00 \$					
	Escalope veau panée / pâte		7,00 \$					
	Macaroni à la viande		7,00 \$					
	Cotelette sauce champignons		7,00 \$					
	Ragoût de boulettes		7,00 \$					
	Repas froids		Prix	Qté	Coût			
Semaine 7		Semaine 8	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$				
			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$				
			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$				
			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$				
			Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$				
			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$				
			Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$				
			Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz	3,50 \$				
Semaine 9		Semaine 10	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût		
			Soupe poulet et riz	2,00 \$				
			Potage de tomate et poivron grillés	2,00 \$				
			Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût		
			Dessert surprise	2,50 \$				
			Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$				
			Biscuits santé	2,50 \$				
				Grand total				
Ensemble, soyons solidaires au milieu communautaire!		Ensemble, soyons solidaires au milieu communautaire!		Nom client : _____				
				Contact : _____				
				# tél.: _____				
* Achat maximum de <u>5 items</u> par article.		L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.		Nom client : _____				
				Contact : _____				
				# tél.: _____				