TRAIT D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

MENU POUR LA LIVRAISON DU SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 $ par commande.

En partenariat avec Mamia PRET A MANGER

Semaine 1 — Mercredi 2 Décembre

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Brochette de crevettes	7,00 $		
Casserole de pilon de poulet et légume	7,00 $		
Macaroni à la viande	7,00 $		
Steak haché	7,00 $		
Côtelette de porc miel et ail	7,00 $		
Escalope de veau pannée	7,00 $		
Repas froids	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Boîte à lunch, œufs	5,50 $		
Boîte à lunch, poulet	5,50 $		
Boîte à lunch, jambon	5,50 $		
Boîte à lunch pain russe	5,50 $		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 $		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 $		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 $		
Salade de chou, 8oz	3,50 $		
Articles congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Soupe poulet et riz	2,00 $		
Potage de brocoli	2,00 $		
Desserts congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Muffins Banane et choco	2,50 $		
Dessert surprise	2,50 $		

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

Semaine 2 — Mercredi 9 Décembre

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Saumon à l'érable	7,00 $		
Poulet aux arachides	7,00 $		
Pâte aux tomates et saucisses italiennes	7,00 $		
Ragoût de bœuf canton	7,00 $		
Rôtie de lard/patate jaunes	7,00 $		
Riz champignons au poulet	7,00 $		
Repas froids	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Boîte à lunch, œufs	5,50 $		
Boîte à lunch, poulet	5,50 $		
Boîte à lunch, jambon	5,50 $		
Boîte à lunch pain russe	5,50 $		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 $		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 $		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 $		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 $		
Articles congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Soupe légumineuses et curcuma	2,00 $		
Soupe surprise	2,00 $		
Desserts congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Galettes à la mélasse	2,50 $		
Gâteau Tornade	2,50 $		
			Grand total

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

Semaine 3 — Mercredi 16 Décembre

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Fish'n chips	7,00 $		
Ragoût et poulet en sauce	7,00 $		
Macaroni chinois	7,00 $		
Pâté chinois	7,00 $		
Saucisses sauce brune	7,00 $		
Salade brocolis jambon	7,00 $		
Repas froids	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Boîte à lunch, œufs	5,50 $		
Boîte à lunch, poulet	5,50 $		
Boîte à lunch, jambon	5,50 $		
Boîte à lunch pain russe	5,50 $		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 $		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 $		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 $		
Salade grecque, 8oz	3,50 $		
Articles congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Sauce spaghetti 500ml	6,00 $		
Soupe au chou	2,00 $		
Potage chou-fleur	2,00 $		
Desserts congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Gâteau aux carottes	2,50 $		
Dessert surprise	2,50 $		
			Grand total

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

Semaine 4 — Mercredi 23 Décembre

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Pâté au saumon	7,00 $		
Émincé de poulet aux champignons	7,00 $		
Lasagne aux légumes	7,00 $		
Assiette des fêtes***	7,00 $		
Pain de viande	7,00 $		
Côtelette sauce champignons	7,00 $		
Repas froids	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Boîte à lunch, œufs	5,50 $		
Boîte à lunch, poulet	5,50 $		
Boîte à lunch, jambon	5,50 $		
Boîte à lunch pain russe	5,50 $		
Croissant au jambon	5,00 $		
Sous-Marin jambon, poulet pressé, fromage	5,25 $		
Sous-Marin jambon, poulet , pepperoni	5,25 $		
Salade de couscous, 8oz	3,50 $		
Articles congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Potage carotte et poire	2,00 $		
Soupe surprise	2,00 $		
Soupe aux pois	2,00 $		
Desserts congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Muffins Canneberges	2,50 $		
Dessert surprise	2,50 $		
			Grand total

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

* Achat maximun de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités. ***Assiette des fêtes: Pâté à la viande et ragoût

TRAIT D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

MENU - SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 $ par commande.

En partenariat avec Mamia PRET A MANGER

Semaine 5 — Mercredi 30 Décembre

POPOTE FERMÉE PAS DE LIVRAISON

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Semaine 6 — Mercredi 6 Janvier

POPOTE FERMÉE PAS DE LIVRAISON

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Semaine 7 — Mercredi 13 Janvier

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Casserole de saumon	7,00 $		
Poulet général Tao	7,00 $		
Spaghetti à la viande	7,00 $		
Bœuf à l'oignon	7,00 $		
Pain de viande	7,00 $		
Salade césar au poulet	7,00 $		
Repas froids	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Boîte à lunch, œufs	5,50 $		
Boîte à lunch, poulet	5,50 $		
Boîte à lunch, jambon	5,50 $		
Boîte à lunch pain russe	5,50 $		
Croissant au jambon	5,00 $		
Sous-Marin jambon, poulet pressé, fromage	5,25 $		
Sous-Marin jambon, poulet , pepperoni	5,25 $		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 $		
Articles congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Soupe minestrone	2,00 $		
Soupe surprise	2,00 $		
Desserts congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Biscuits Choco-rico	2,50 $		
Dessert surprise	2,50 $		
		Grand total	

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Semaine 8 — Mercredi 20 Janvier

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 $		
Poitrine poulet à l'italienne	7,00 $		
Lasagne à la viande	7,00 $		
Pâté chinois	7,00 $		
Côtelette de porc miel et ail	7,00 $		
Mijoté de poulet	7,00 $		
Repas froids	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Boîte à lunch, œufs	5,50 $		
Boîte à lunch, poulet	5,50 $		
Boîte à lunch, jambon	5,50 $		
Boîte à lunch pain russe	5,50 $		
Croissant au jambon	5,00 $		
Sous-Marin jambon, poulet pressé, fromage	5,25 $		
Sous-Marin jambon, poulet , pepperoni	5,25 $		
Salade grecque, 8oz	3,50 $		
Articles congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Crème de navet	2,00 $		
Soupe surprise	2,00 $		
Desserts congelés*	**Prix**	**Qté**	**Coût**
Tartelette aux bleuets B	2,50 $		
Dessert surprise	2,50 $		
		Grand total	

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

* Achat maximun de 5 items par article. L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.