

RAPPORT annuel 2025-2026

TRAIT —
— D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

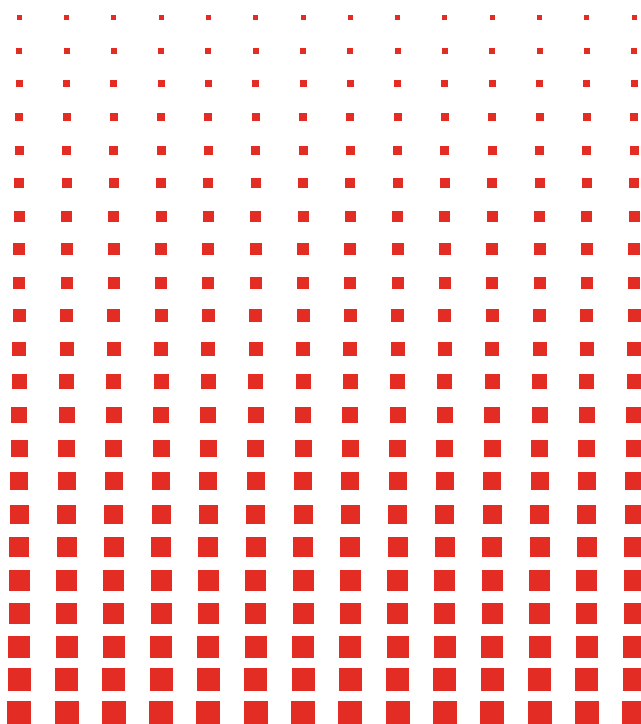
55 ANS D'IMPLICATION

L'action bénévole,
le coeur d'une communauté !



TABLE DES MATIÈRES

1	Mot du conseil d'administration	17	Collaboration, soutien et concertation
2	Mission	20	Soutien aux bénévoles
3	Historique	24	Soutien à la communauté Volet individus
4	Territoire	34	Soutien à la communauté Volet organismes
5	Faits saillants	35	Gouvernance et vie associative
11	Le communautaire à boutte	38	Priorités 2026-2027
14	Promotion de l'action bénévole	39	Revue de presse
15	Visibilité et représentation		



MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chers-ères bénévoles et partenaires du Trait d'Union,

Le temps est venu de faire le point sur l'année qui vient de s'écouler. Une année charnière qui a été marquée par le 55^e anniversaire de notre organisme et qui a été parsemée de défis qui ont toujours été portés avec ambition.

Si l'on pose un regard sur les accomplissements réalisés, cette année aura surtout été celle de la consolidation des acquis. L'année 2025-2026 a aussi été marquée par de belles occasions de célébration, des projets ambitieux, des réflexions sur nos services et les besoins de la communauté pour les prochaines années. Dans les pages qui suivent, nous allons faire un retour sur nos projets de la dernière année et souligner nos réussites collectives.

Comme il y a eu des changements au sein du personnel, les personnes concernées ont su s'approprier leur nouveau rôle et assurer un service de qualité à la population.

Toutes les actions posées lors de la dernière année ont été en fonction des besoins exprimés par notre communauté. La tâche est immense et c'est pourquoi nous ne pouvons ignorer le mouvement Le communautaire à boutte, qui a pris naissance à la suite du constat du sous-financement du milieu communautaire.

Ce manque à recevoir se répercute sur le développement de certains de nos services ainsi que sur la charge de travail du personnel. Plusieurs manifestations ont eu lieu afin de sensibiliser notre gouvernement ainsi que la population. Ce mouvement n'est pas terminé. D'autres actions sont à venir afin de faire valoir et faire comprendre notre réalité.

La province entière s'est exprimée dans ce mouvement qui a pris naissance à Shawinigan. Nous ne pouvons qu'être fiers de notre directeur et son équipe qui ont su contribuer à l'émergence d'un mouvement de cette ampleur.

Ces actions demeurent toujours ancrées dans notre mission et notre volonté de bâtir ensemble. Misant sur notre force collective, nous parviendrons à consolider et à améliorer nos acquis, tout en assurant l'avenir et le développement de nos services.

Nous ne pouvons passer sous silence le travail de nos chers-ères bénévoles, qui sont les artisans essentiels à nos actions quotidiennes. Votre générosité et votre implication sont le moteur de tout ce que nous accomplissons ensemble.

L'équipe du Trait d'Union demeure résolument engagée pour chacun de vous et est sensible à vos suggestions et à vos idées. Cela favorise l'innovation et l'amélioration continue.

L'équipe de travail de même que le conseil d'administration vous souhaitent une période estivale pleine de douceur, agréable et ressourçante. Merci d'être fidèles à notre mission. Vous faites la différence !

- Le conseil d'administration

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Centre d'action bénévole est un regroupement de personnes bénévoles qui œuvrent au sein de la grande famille que forme le Centre d'action bénévole Trait d'Union. Il est représenté par plusieurs équipes de bénévoles dont celle du conseil d'administration qui joue un rôle primordial en ce qui concerne autant les orientations que les décisions.

MISSION

Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse à des besoins du milieu.

TROIS CHAMPS D'ACTION

1 - Développement de l'action bénévole et communautaire

Le développement de l'action bénévole comprend toutes les actions visant à faire la promotion du bénévolat et à soutenir les bénévoles dans leur implication.

2 - Soutien à la communauté

Puisque la personne bénévole est à la fois partenaire et maître d'œuvre au sein d'un centre d'action bénévole, il est important de souligner ce qui la distingue : son entière liberté.

- Liberté du choix de son champ d'action ;
- Liberté de la durée de son engagement ;
- Liberté de partager ses expériences et ses compétences ;
- Liberté face à la clientèle à aider et à servir.

3 - Gouvernance et vie associative

Le Centre doit être un modèle de comportement éthique pour son milieu et contribuer au soutien des organisations. Il doit aussi avoir une gestion démocratique issue des meilleures pratiques qui démontrent le dynamisme et la vitalité de sa vie associative.

HISTORIQUE

Notre organisme œuvre dans la communauté depuis 55 ans déjà. Mars 1970 entre dans l'histoire avec la naissance du Centre de bénévolat de la Mauricie à la suite d'une étude des besoins du milieu réalisée par le Conseil de bien-être de la Mauricie en 1969.

Le Centre de bénévolat de la Mauricie, ayant à sa direction madame Solange Lamothe, étend ses ramifications de Trois-Rivières à Shawinigan. Le 16 octobre 1970, le Centre de bénévolat de la région de Shawinigan est officiellement fondé. Le 13 juillet 1972, il est incorporé.

Quelques années plus tard, le 5 octobre 1990, marque la date officielle d'entrée en vigueur de sa nouvelle dénomination sociale, soit le « Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan ».

Après de nombreux déménagements, c'est le 22 novembre 2002 que le Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan devient propriétaire en achetant le presbytère l'Assomption. Rêve devenu réalité, l'inauguration de cette maison a lieu le 25 novembre 2002, devenant la « Maison des bénévoles Rose-Ange-Godin », un hommage à la première directrice générale de ce centre d'action bénévole.

Le Centre d'action bénévole étant à la recherche d'une nouvelle identité visuelle avec la création d'un nouveau logo, un concours est lancé le 23 janvier 2003. Le logo sera dévoilé en présence de la créatrice, madame Isabelle Cardinal, le 4 mai 2003 lors du brunch des bénévoles.

En février 2018, Monsieur Mathieu Gélinas rejoint la nouvelle équipe du centre d'action bénévole en tant que directeur général. Motivé par le désir du conseil d'administration de repositionner l'organisme au cœur de la communauté, un vent de changement se lève. Le 22 juin 2018, les membres acceptent à l'unanimité la nouvelle dénomination sociale : Centre d'action bénévole Trait d'Union. Le 11 octobre 2018 s'est tenu le lancement officiel de cette nouvelle identité visuelle et le dévoilement du nouveau plan d'action.

UN TERRITOIRE UNIQUE

La population totale de notre territoire au 31 mars 2026 est approximativement de 69 322 habitants.



Charette



Saint-Élie-de-Caxton



Saint-Boniface

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

Période de fonctionnement : 12 mois par année



FAITS SAILLANTS

LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE CÉLÈBRE 55 ANS D'IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

DES CÉLÉBRATIONS QUI RASSEMBLENT

L'année 2025-2026 a été marquée par une étape importante de l'histoire du Trait d'Union : le 55^e anniversaire de notre organisme.

Depuis plus d'un demi-siècle, des milliers de bénévoles, accompagnés au fil du temps par des membres du personnel, des administratrices et administrateurs, des directions générales et de nombreux partenaires, ont contribué à faire vivre la mission du Centre d'action bénévole.

Au fil des années, les besoins de la population ont évolué, de nouveaux services ont vu le jour et d'autres se sont transformés, mais une constante est demeurée : la volonté d'améliorer la qualité de vie des personnes de notre communauté et de mettre en lumière l'implication bénévole.

Des dizaines de milliers de repas ont été livrés, des milliers d'accompagnements-transport ont été réalisés, de nombreuses visites d'amitié ont brisé l'isolement et d'innombrables gestes de solidarité ont été posés grâce à l'engagement de bénévoles dévoués.

Ce 55^e anniversaire a été l'occasion de souligner le chemin parcouru, de rendre hommage à toutes les personnes qui ont contribué à bâtir le Trait d'Union au fil des générations et de réaffirmer notre engagement envers la communauté pour les années à venir.

CRÉATION D'UNE CAPSULE TEMPORELLE

Afin de souligner son 55^e anniversaire, le Trait d'Union a invité ses bénévoles, membres du personnel, administrateurs et partenaires à laisser une trace de leur passage en rédigeant un message destiné aux générations futures.

Ces témoignages ont été déposés dans une capsule temporelle qui sera ouverte en octobre 2040 lors des célébrations du 70^e anniversaire de l'organisme. Cette initiative symbolique permettra aux bénévoles du futur de découvrir les valeurs, les espoirs et les souvenirs de celles et ceux qui ont contribué à faire vivre le Trait d'Union en 2025-2026. Elle rappelle également que l'action bénévole s'inscrit dans une histoire collective qui se construit d'une génération à l'autre.



LA CAPSULE EST
EXPOSÉE DANS
NOS LOCAUX



FAITS SAILLANTS

CÉLÉBRATION DU 55^e ANNIVERSAIRE | 18 OCTOBRE 2025

Le 18 octobre 2025, une centaine de bénévoles ainsi que des membres du personnel et du conseil d'administration se sont réunis à Espace Shawinigan afin de souligner le 55^e anniversaire du Trait d'Union.

La soirée a permis de célébrer l'histoire de notre organisme dans une ambiance chaleureuse et festive. Les personnes présentes ont pu découvrir une exposition retraçant différents thèmes des Semaines de l'action bénévole à travers les décennies, participer à un jeu-questionnaire animé et entendre des témoignages touchants de bénévoles et de bénéficiaires. Un photobooth a également permis d'immortaliser de nombreux souvenirs de cette soirée mémorable.

Le tout s'est déroulé autour d'un excellent repas préparé par Dave Sigman Buffet et Traiteur et constituait une occasion privilégiée pour remercier les bénévoles qui font vivre la mission du Trait d'Union année après année.



CONFÉRENCE DE DAN BIGRAS | DIMANCHE 8 MARS 2026

Le 8 mars 2026 au Centre de loisirs des aînés de Shawinigan, nous avons eu le privilège d'accueillir l'auteur-compositeur-interprète et conférencier Dan Bigras qui nous a présenté sa conférence « Vivre ensemble... ». À travers un témoignage à la fois inspirant, touchant et empreint d'humour, les participants ont été invités à réfléchir à l'importance de l'entraide, de l'écoute et du vivre-ensemble.

Organisée dans le cadre du 55^e anniversaire du Trait d'Union, cette activité a également permis de souligner l'apport exceptionnel des membres et bénévoles du Club Amis-Plus à la mission du Trait d'Union. Par l'organisation de voyages de groupe, de dîners-conférences et de nombreuses activités de financement, ils contribuent activement au développement de l'organisme.

Au fil des années, le Club Amis-Plus a remis plus de 100 000 \$ afin de soutenir les actions du Trait d'Union dans la communauté. Cette rencontre a donc été l'occasion de leur exprimer toute notre reconnaissance pour leur engagement et leur précieuse contribution.



ACCÉDEZ À L'ALBUM-
PHOTOS COMPLET
EN CLIQUANT



OU VISITEZ NOTRE
PAGE FACEBOOK



FAITS SAILLANTS

PLANIFIER LA SUITE ENSEMBLE

6 NOVEMBRE, 11-12 DÉCEMBRE 2025 ET 23 JANVIER 2026

Au cours de l'année 2025-2026, le Trait d'Union a entrepris une importante démarche de planification stratégique afin de réfléchir à son avenir et aux défis qui façonneront les prochaines années.

Avec l'accompagnement du Groupe Conseils MCG, notre équipe a réuni des partenaires du milieu, des bénévoles, des membres de l'équipe de travail et du conseil d'administration dans le cadre de plusieurs journées de réflexion et de consultation. Cette démarche collaborative a permis de recueillir une diversité de points de vue sur les besoins de la population, l'évolution de nos services, le développement de l'action bénévole et le soutien aux organismes ainsi que les priorités à privilégier pour les années à venir.

Les échanges ont notamment porté sur les enjeux qui touchent notre communauté et notre organisation, dont le vieillissement de la population, l'augmentation du coût de la vie, le sous-financement du milieu communautaire ainsi que l'évolution des besoins en matière de soutien à domicile et d'action bénévole.

Cette réflexion collective a permis de réaffirmer l'importance de notre mission, de nos valeurs et de notre rôle au sein de la communauté. Les résultats de cette démarche guideront les orientations du Trait d'Union au cours des prochaines années afin de poursuivre le développement de services adaptés aux réalités de la population et de soutenir l'engagement bénévole qui demeure au cœur de notre action.

EN COLLABORATION
AVEC

MCG

**FAISONS
GRANDIR
VOTRE ÉQUIPE**



- 4 journées de consultation
- Partenaires, bénévoles, équipe et CA consultés
- Une vision partagée pour l'avenir

FAITS SAILLANTS

4^e ÉDITION DU RENDEZ-VOUS 100 % AÎNÉS DE SHAWINIGAN

RENDEZ-VOUS

100% AÎNÉS DE SHAWINIGAN



Desjardins



ARTICLE PAGE 40



La 4^e édition du Rendez-vous 100 % aînés de Shawinigan s'est tenue à l'Hôtel Énergie Shawinigan le 4 octobre 2025. Près de 300 personnes de Shawinigan et des environs ont assisté aux deux conférences de Bernard Voyer et de Laurent. Une trentaine d'organismes étaient présents afin de présenter leurs services et activités, dont le Trait d'Union et Le Bon Voisin. Une nouvelle zone active Défis du Parc était installée à l'extérieur pour faire bouger les gens lors de différentes activités et cours de groupes.

Découlant d'un mandat de la Table des aînés de Shawinigan, qui réunit plus de 20 acteurs du milieu, le comité organisateur a comme objectif de créer un événement qui permet aux aînés de découvrir et de démystifier les multiples façons d'être actifs sur le territoire, tout en favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.

Cet événement est une initiative portée par des représentants de diverses organisations : le Centre d'action bénévole Trait d'Union, le CIUSSS-MCQ, Tourisme Shawinigan, l'Association des proches aidants de l'Énergie, la Coopérative Solidarité Santé le Rocher, l'Accorderie de Shawinigan, la CDC de Shawinigan et l'AQDR de Shawinigan.



FAITS SAILLANTS EN RAFALE

COMITÉ JE BOUGE AVEC MON DOC

Le 31 mai 2025 s'est tenue une nouvelle édition de l'événement « Je bouge avec mon doc », une initiative de promotion de la santé encourageant l'activité physique prescrite par les professionnels de la santé. Le Centre d'action bénévole Trait d'Union a fièrement pris part au comité organisateur de cette journée dynamique et rassembleuse.



En plus de contribuer à la planification de l'événement, le Trait d'Union a assuré la gestion complète du volet bénévole, mobilisant des citoyens engagés pour soutenir la logistique sur le terrain. Ce partenariat reflète notre mission de promouvoir la santé, le bien-être et la solidarité au sein de notre communauté.

ATELIERS DE CUISINE CRÉATIVE DE SHAWINIGAN

DANS UNE CUISINE PRÈS DE CHEZ VOUS !

Participez aux ateliers de cuisine créative dans l'une des 7 cuisines partenaires situées dans différents quartiers de Shawinigan.



Au printemps 2025, le Trait d'Union a participé au projet des Ateliers de cuisine créative de Shawinigan, une initiative portée par le Comité en sécurité alimentaire de Shawinigan en collaboration avec la CDC de Shawinigan et le CIUSSS MCQ. En plus de mettre sa cuisine à la disposition du projet, l'organisme a accueilli deux ateliers gratuits permettant aux participants de

développer leurs habiletés culinaires, de favoriser une alimentation saine et de découvrir des stratégies pour réduire le gaspillage alimentaire.

VISITE DE LA MINISTRE RESPONSABLE DES ÂÎNÉS

Le 14 juillet 2025, le Trait d'Union a accueilli la ministre responsable des Aînés, Mme Sonia Bélanger, afin de lui présenter le service de menus travaux à domicile Le Bon Voisin. Cette visite a permis de mettre en lumière l'importance de ce service pour le maintien à domicile des aînés ainsi que l'engagement des bénévoles qui y contribuent au quotidien.



FAITS SAILLANTS EN RAFALE

CONGRÈS DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC



Les 8 et 9 mai 2025, la responsable du service de popote du Trait d'Union a participé au congrès annuel du Regroupement des popotes roulantes du Québec à Lévis. Cette rencontre a permis d'échanger avec des représentants de popotes roulantes provenant de toutes les régions du Québec et de prendre connaissance des meilleures pratiques liées à l'organisation des services, au recrutement

des bénévoles et à l'évolution des besoins de la clientèle. Cette participation marquait un retour du Trait d'Union à cet important rendez-vous après plusieurs années d'absence.

COLLOQUE ANNUEL DE LA FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

Du 9 au 11 juin 2025, le directeur général du Trait d'Union a participé au colloque annuel de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec, tenu au Manoir Saint-Sauveur dans les Laurentides. Sous le thème Maintenir l'équilibre entre l'harmonie et le chaos, cet événement a permis de réfléchir aux enjeux actuels du réseau des centres d'action bénévole,



d'échanger avec des collègues provenant de partout au Québec et de découvrir de nouvelles pratiques favorisant le développement de l'action bénévole et des services à la population.

GALA DE LA CHAMBRE DE COMMERCE



Le 23 octobre 2025, lors du gala de la Chambre de commerce et d'industrie de Shawinigan, le Trait d'Union et la CDC de Shawinigan ont eu le plaisir de remettre le prix dans la catégorie « Engagement et impact social » à l'entreprise Rexforêt du secteur de Shawinigan. L'équipe de Rexforêt a été honorée pour son implication

remarquable auprès de la communauté et son engagement soutenu envers plusieurs causes, dont le Noël du Cœur, pour lequel l'équipe assure bénévolement l'installation et le démontage des barrages routiers depuis plusieurs années.

FAITS SAILLANTS | MOBILISATION

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

UNE MOBILISATION HISTORIQUE PREND NAISSANCE EN MAURICIE

L'année 2025-2026 a été marquée par une mobilisation sans précédent du milieu communautaire autonome. Né en Mauricie, le mouvement **Le communautaire à boutte** a pris forme à partir d'un constat largement partagé : le sous-financement chronique des organismes communautaires entraîne des répercussions grandissantes sur les équipes de travail, sur la réalisation de la mission des organismes et sur les services offerts à la population.

Le Trait d'Union s'est fortement impliqué dans cette mobilisation dès les débuts du mouvement. L'ensemble de l'équipe de travail a contribué, à

différents degrés, à l'organisation des actions, à la participation aux activités de mobilisation, à la logistique entourant la semaine de grève ainsi qu'aux communications. Notre directeur général, Mathieu Gélinas, figure parmi les trois instigateurs du mouvement et agit comme l'un des porte-parole officiels.

Du 20 au 24 octobre 2025, une première semaine de grève historique a mobilisé près d'une centaine d'organismes communautaires de la Mauricie. Le Trait d'Union a été le premier organisme de la région à obtenir officiellement son mandat de grève grâce à l'appui du conseil d'administration, marquant ainsi le lancement d'un mouvement qui allait rapidement dépasser les frontières régionales.

LE
COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE



1^{re} semaine de grève
20 AU 24 OCT. 2025

116

ORGANISMES
EN GRÈVE



MERCI À TOUS LES
BÉNÉVOLES ET À TOUS
LES MEMBRES DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION QUI
SE SONT IMPLIQUÉS ET
QUI NOUS APPUIENT DANS
CETTE MOBILISATION.

les revendications du mouvement

- Des conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire
- Un financement suffisant à la mission des organismes ;
- Une reconnaissance pleine et entière du rôle du milieu communautaire
- La protection de l'autonomie des organismes et la fin du financement précaire
- Un investissement accru dans le modèle communautaire
- comme pilier stratégique du filet social québécois



12

FAITS SAILLANTS | MOBILISATION

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

D'UN MOUVEMENT RÉGIONAL À UN MOUVEMENT NATIONAL

À la suite de la mobilisation amorcée en Mauricie, le mouvement Le communautaire à boutte a rapidement pris une ampleur provinciale. Des organismes communautaires autonomes des 17 régions administratives du Québec se sont mobilisés autour d'un objectif commun : obtenir un financement à la hauteur de leurs missions et des besoins grandissants de la population.

Du 23 mars au 2 avril 2026, 1 882 organismes ont obtenu un mandat de grève et participé à une vaste campagne de mobilisation partout au Québec. Le point culminant de cette mobilisation a eu lieu à Québec lors d'une manifestation nationale ayant réuni près de 10 000 personnes.

Le Trait d'Union a poursuivi son implication tout au long de cette deuxième phase en contribuant aux efforts de mobilisation, de représentation et de communication du mouvement. À titre de co-porte-parole, Mathieu Gélinas a également siégé aux comités exécutif, de mobilisation et de négociation et a participé à plusieurs rencontres avec les différents partis politiques.

Au 31 mars 2026, malgré l'ampleur de cette mobilisation historique, les revendications du mouvement demeuraient d'actualité. Les organismes communautaires continuaient de réclamer un financement adéquat afin de répondre aux besoins croissants de la population, d'offrir des conditions de travail décentes aux équipes et de préserver leur autonomie.

2 semaines de grève
23 MARS AU
2 AVRIL 2026

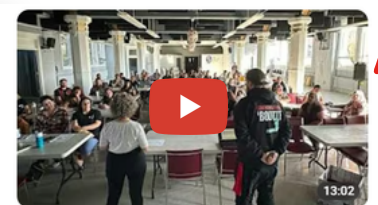
1 882
ORGANISMES
EN GRÈVE

17
RÉGIONS
MOBILISÉES



CLIQUEZ SUR L'IMAGE
POUR + DE 700 ARTICLES
ET REPORTAGES

CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR
UN RÉSUMÉ DES ACTIONS



POUR EN SAVOIR PLUS



aboutte.info



linktr.ee/aboutte



facebook.com/communautaireaboutte



youtube.com/@LcommunautaireÀBOUTTE

L'histoire derrière le mouvement le communautaire à BOUTTE

ou visitez
linktr.ee/aboutte

ou visitez la page Youtube



PROMOTION DE L'ACTION BÉNÉVOLE

SENSIBILISER LA POPULATION, FAVORISER ET FAIRE VALOIR L'ENGAGEMENT SOCIAL DANS LA RÉALISATION D'ACTIONS BÉNÉVOLES.

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE



Merci
pour votre implication !



Le Trait d'Union a participé à la Semaine de l'action bénévole (SAB) qui s'est tenue du 27 avril au 3 mai 2025 partout en province en collaboration avec la Fédération des centres d'action bénévole du Québec sous le thème « En route vers le bénévolat ! ». Pour l'occasion, nous avons réalisé des publicités dans *L'Hebdo du Saint-Maurice* afin de démontrer l'impact réel du bénévolat et la façon dont les bénévoles peuvent changer la vie des gens de notre communauté. Nous avons également organisé une soirée reconnaissance pour nos bénévoles pour les remercier de leur implication tant appréciée (détails en page 22) ainsi que partagé des publications sur notre page Facebook afin de faire rayonner le bénévolat et ses impacts.



Le 1^{er} mai 2025, nous avons participé au dîner reconnaissance de la Maison citoyenne des familles de Shawinigan afin de remercier les bénévoles qui se sont impliqués lors de la dernière année.

SOIRÉE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES



Dimanche le 27 avril 2025, dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole qui s'est tenue du 27 avril au 3 mai partout au Québec, c'est sous le thème « En route vers le bénévolat ! » que nous avons passé une magnifique soirée reconnaissance en compagnie de 97 bénévoles, une quinzaine d'invités ainsi que les membres de notre équipe au Centre de loisirs des aînés de Shawinigan.

Cette soirée avait pour objectif de reconnaître les bénévoles qui font du bénévolat au sein de notre organisme et de souligner l'implication de longue date de certains d'entre eux allant de 5 à 45 ans d'engagement. Cette année, 20 bénévoles ont été honorés pour leurs années d'implication et 10 bénévoles ont reçu une mention spéciale en raison de leur implication particulièrement appréciée au cours de la dernière année.



Détails de la soirée reconnaissance page 22

TRAIT D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

55 ans D'IMPACT
dans la communauté !

819 539-8844
4393, boul. des Hélices, Shawinigan
www.caibraitdunion.com

Shawinigan
Saint-Esprit de Casteln
Saint-Mathias-de-France
Chauvigny
Saint-Basile-le-Grand
Notre-Dame-du-Mont-Carmel

PASSION ÉQUITÉ
RECONNAISSANCE
AUDACE
OUVRIÈRE

27 avril au 3 mai | Bonne semaine de l'action bénévole !

Au **TRAIT D'UNION** nos actions génèrent un grand **IMPACT**

Merci

Le Trait d'Union 2024-2025 (2024-2025)

à nos 220 bénévoles pour leur grande implication et leur soutien envers la communauté !	29 000 heures bénévoles	28 450 services rendus
En 2024-2025, leurs actions ont généré des retombées économiques de 580 000 \$ dans nos 6 municipalités desservies !	5 600 bénévoles adhés	1 070 accompagnements bénévoles effectués
	25 400 repas livrés à domicile	2 200 réalisations d'emploi bénévoles

Abonnez-vous à notre bulletin disponible sur notre site web à l'adresse www.caibraitdunion.com pour recevoir les offres de bénévolat disponibles et suivre nos activités sociales. **EN 10**

Ensemble, remercions l'ACTION Bénévole !

Les bénévoles sont partout et ils sont essentiels ! Ce sont nos voisins, nos entraîneurs, nos amis, notre famille, les bénévoles dans les communautés, le sport, le santé, les loisirs, la culture, le tourisme, le patrimoine et dans tous d'autres domaines. Chaque année, leur engagement génère des retombées économiques de 50 millions de dollars à Shawinigan et ses environs. Abonnez-vous dès le temps de leur dire MERCI également !

IMPACT B
IMPACTATION ACTION BÉNÉVOLE

Une initiative de **TRAIT D'UNION** et **Desjardins**

Tu veux vivre une expérience enrichissante et créer de l'IMPACT dans ta communauté ?

IMPACT B offre une occasion unique d'impliquer ton entreprise ou ton équipe dans des mandats de bénévolat corporatif concrets, stimulants et parfaits pour renforcer l'esprit d'équipe ! Il y en a pour tous les goûts : conseils, événements, mandats d'expertise et plus encore !

Mobilise ton entreprise ou ton équipe et inscrivez-vous à la certification **IMPACT-B** dès maintenant sur IMPACTB.CA

Plusieurs mandats disponibles et plusieurs autres à venir !

16 mai Maison Aline-Chétien - Corvée printanière
31 mai Je bouge avec mon doc
7-8 juin La Foire en ville
4-6 juin Festival de la rivière

Abonnez-vous à **L'INFOLETTRE** Recevez les nouvelles mandats en priorité !

IMPACTB.CA
819 539-8844 #4
info@impactb.ca

VISIBILITÉ ET REPRÉSENTATION

FAIRE CONNAÎTRE L'ORGANISME POUR EN ASSURER LA VISIBILITÉ



 CABTRAITDUNION

Le Trait d'Union investit, chaque année, dans la promotion de l'action bénévole et de ses services. Tant par les médias traditionnels que par les médias sociaux, chaque investissement est réfléchi pour atteindre davantage la population, les bénévoles, les bénéficiaires de services ainsi que nos partenaires.

VISIBILITÉ ET RAYONNEMENT NUMÉRIQUE

Facebook demeure notre principal outil de communication numérique et de rayonnement auprès de la communauté. Au cours de l'année 2025-2026, nos publications ont rejoint plus de 150 000 personnes, soit plus du double de l'an dernier, et généré 524 710 vues de contenu.

Nos différentes plateformes numériques ont suscité de nombreuses interactions, partages et commentaires, qui ont contribué à faire connaître nos services, nos activités, nos initiatives et les offres de bénévolat disponibles dans les six municipalités desservies.

Notre infolettre est également un outil important de communication et de mobilisation auprès de nos bénévoles et de la population. Cette année, 42 envois ont été réalisés avec un taux moyen d'ouverture de 76,7 %, démontrant un fort engagement de notre communauté.

Nos différents outils de communication continuent ainsi de contribuer au rayonnement du Trait d'Union, à l'accessibilité de ses services et à la promotion de l'action bénévole.



524 710

vues des
contenus
Facebook

Abonnez-vous à
notre infolettre pour
recevoir les offres de
bénévolat !




64,6 %

de nos vues
proviennent de
nouveaux publics



+ de 150 000

personnes
rejointes par nos
publications

 + du double
de 2024-2025




9 910

interactions
avec notre
contenu FB



3 265

abonnés
Facebook

+ 418 



+ de 1 500

partages de
publications

FICHE D'ÉTABLISSEMENT GOOGLE



10 580

consultations de
notre fiche Google



1 894

appels générés
via Google



912

demandes
d'itinéraire



16

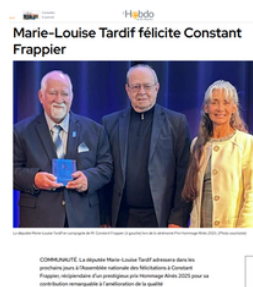
VISIBILITÉ À TRAVERS LES MÉDIAS COUVERTURE MÉDIATIQUE

Au cours de l'année 2025-2026, le Trait d'Union a bénéficié d'une importante visibilité médiatique à l'échelle locale et régionale. Plusieurs sujets ont retenu l'attention des médias, notamment la clinique d'impôts, le Noël du Cœur, les Semaine de l'action bénévole et des popotes roulantes, l'implication de nos bénévoles ainsi que différents enjeux sociaux touchant la population et notre communauté. Vous trouverez la [revue de presse du Trait d'Union](#) à la page 39.

TRAIT
D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE



PAGE 40



Le Trait d'Union s'est également démarqué sur la scène provinciale et nationale dans le cadre de la mobilisation du mouvement Le communautaire à boutte, dont notre directeur général, Mathieu Gélinas, était l'un des trois porte-paroles officiels. Cette mobilisation historique a donné lieu à plus de 700 articles, entrevues et reportages à travers le Québec, permettant de sensibiliser la population et les décideurs aux réalités vécues par les travailleuses et travailleurs du milieu communautaire, aux impacts du sous-financement des organismes ainsi qu'à l'importance de maintenir des services accessibles à la population.

Que ce soit à travers les médias écrits, la radio, la télévision ou le web, cette visibilité a contribué à faire rayonner l'action communautaire et bénévole ainsi que les enjeux sociaux vécus sur le terrain.

La revue de presse complète du mouvement [Le communautaire à boutte](#) est disponible en ligne en cliquant [ICI](#) ou en vous rendant sur le site linktr.ee/aboutte.

LE
COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE



CLIQUEZ POUR LA
REVUE DE PRESSE



COLLABORATION, SOUTIEN ET CONCERTATION

INITIER OU PARTICIPER, DE CONCERT AVEC LES PARTENAIRES DU MILIEU, À DES PROJETS COMMUNS VISANT L'ATTEINTE D'OBJECTIFS ET DE RÉSULTATS COLLECTIFS FAVORISANT LE BIEN-ÊTRE DE LA COMMUNAUTÉ DANS LE RESPECT DE LA MISSION ET DE L'AUTONOMIE DE CHACUN.

TABLE DES AÎNÉS DE SHAWINIGAN (TACAS)

Pour le Trait d'Union, il est primordial d'exercer notre expertise et notre dynamisme à cette table. Durant la dernière année, nous avons contribué tant en ressources humaines qu'en ressources financières pour supporter des actions concrètes pour nos aînés. En plus de participer aux diverses rencontres, nous sommes impliqués dans 2 projets :

RENDEZ-VOUS



COMITÉ DE PILOTAGE MADA

LE TRAIT D'UNION SIÈGE AVEC D'AUTRES ACTEURS DU MILIEU SUR LE COMITÉ DE PILOTAGE DE LA POLITIQUE AÎNÉS DE LA VILLE DE SHAWINIGAN.

Le projet Le Bon Voisin et le Programme Pair sont inscrits dans les 24 actions prioritaires par la ville pour 2024-26.



COMITÉS DIVERS

En plus de siéger sur la Table des aînés de Shawinigan, le Trait d'Union a aussi été présent sur divers comités ou tables de concertation :

TABLE DES AÎNÉS
DE SHAWINIGAN

COMITÉ DE
SÉCURITÉ
ALIMENTAIRE DE
SHAWINIGAN

COMITÉ
JE BOUGE AVEC
MON DOC

COMITÉ
COMPLICE
HABITATION
(DROITS)

COMITÉ TACAS
RENDEZ-VOUS
100 % AÎNÉS

COMITÉ TACAS
LE BON VOISIN

COMITÉ
NOËL DU COEUR

COMITÉ COMPLICE
SE CONNAÎTRE ET
SE RECONNAÎTRE

COMITÉ
MOBILISATION
GRÈVE



NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES



Centre d'action bénévole de Grand-Mère



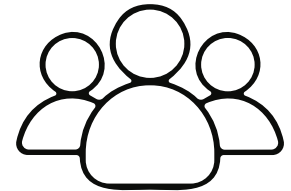
MERCI !

SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES

ACCUEIL ET ORIENTATION

ENTREVUE INDIVIDUELLE

Tous les nouveaux bénévoles qui souhaitent s'impliquer auprès de notre organisme rencontrent la personne responsable de la gestion bénévole afin de faire un survol des différents services offerts par le Centre. Ils sont par la suite dirigés vers le(s) bon(s) service(s) selon leurs intérêts ou vers un autre organisme le cas échéant. De plus, ils doivent remplir un formulaire de vérification des antécédents judiciaires.



+45

NOUVEAUX BÉNÉVOLES

PROCÉDURE

Les personnes qui désirent faire du bénévolat au Trait d'Union et qui ont rempli la fiche d'inscription du bénévole ainsi que le formulaire de vérification des antécédents judiciaires sont invités par la personne responsable de la gestion bénévole à visiter nos bureaux et à rencontrer les employés présents.

De plus, les nouveaux bénévoles reçoivent différents documents dont la trousse du bénévole et le code d'éthique du CAB. Un courriel de bienvenue est envoyé à la suite de l'inscription officielle du bénévole dans l'un ou plusieurs de nos services. Nous inscrivons également tous les nouveaux bénévoles à l'infolettre du Trait d'Union afin de les informer des différentes activités offertes tout au long de l'année et des offres de bénévolat externe.

FORMATIONS

Nous offrons des activités qui visent le développement des connaissances et des habiletés du savoir-être et du savoir-faire des bénévoles en lien avec leur implication bénévole.



21

SOUTIEN À L'ACTION

OFFRIR À LA PERSONNE BÉNÉVOLE DE FAÇON CONTINUE, FORMELLE ET INFORMELLE, UN SUPPORT DANS SES ACTIONS, UNE ÉCOUTE À SES BESOINS ET L'OPPORTUNITÉ D'ÉCHANGER SUR SES EXPÉRIENCES VÉCUES.

TOURNÉE DES SERVICES ET RENCONTRES DES BÉNÉVOLES

Cette année, des rencontres ont été organisées avec les bénévoles de chacun de nos services afin de présenter les nouveautés, de recueillir leurs commentaires et d'échanger sur le bon fonctionnement des services.



310 heures bénévoles

SOUTIEN FINANCIER

SOUTIEN DE LA FIRME SOLUCE FISCALITÉ ET COMPTABILITÉ INC.

Pour une troisième année, le Trait d'Union a pu compter sur l'expertise de cette firme pour effectuer l'audit de mission de l'année financière 2024-2025.



Au Trait d'Union, nous souhaitons que nos bénévoles restent connectés et informés sur tout ce qui se passe !



ACTIVITÉS DE RECONNAISSANCE ET ACTIVITÉS SOCIALES

CONSIDÉRER, ENCOURAGER ET STIMULER L'ENGAGEMENT ET L'APPARTENANCE DES BÉNÉVOLES PAR DES GESTES SIGNIFICATIFS ET PAR DES ACTIONS PUBLIQUES DE RECONNAISSANCE.

SOIRÉE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES



Dimanche le 27 avril 2025, dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole qui s'est tenue du 27 avril au 3 mai partout au Québec, c'est sous le thème « En route vers le bénévolat ! » que nous avons passé une magnifique soirée reconnaissance en compagnie de 97

bénévoles, une quinzaine d'invités ainsi que les membres de notre équipe au Centre de loisirs des aînés de Shawinigan.

Cette soirée avait pour objectif de reconnaître les bénévoles qui font du bénévolat au sein de notre organisme et de souligner l'implication de longue date de certains d'entre eux allant de 5 à 45 ans d'engagement. Cette année, 28 bénévoles ont été honorés pour leurs années d'implication et 10 bénévoles ont reçu une mention spéciale en raison de leur implication particulièrement appréciée au cours de la dernière année.



SORTIE DU PRINTEMPS À LA CABANE À SUCRE

Nous étions très heureux de participer à notre traditionnelle sortie printanière à la cabane à sucre. L'activité s'est tenue, le jeudi 3 avril 2025, à la Sucrierie Boisvert et Fils. 72 personnes étaient présentes lors de cette sortie.



FÊTE DE NOËL

Le vendredi 19 décembre 2025 s'est tenu notre soirée de Noël des bénévoles au Centre de loisirs des aînés de Shawinigan.

57 bénévoles, 7 invités ainsi que les membres de l'équipe étaient présents pour cette soirée à thématique Casino Royal. Nous avons eu le grand bonheur d'accueillir la dynamique équipe de Casino Mobile RM qui a assuré l'animation de la soirée avec différentes tables de jeu : black jack, poket, roulette française et course de zèbres. Nous avons également préparé quelques missions secrètes et amusantes pour les bénévoles. Une soirée dansante était également à l'horaire pour celles et ceux qui le souhaitaient. En guise de cadeau et de souvenir, nous avons remis à chacun des bénévoles un jeu de cartes à l'effigie du 55^e anniversaire du Trait d'Union. Un cadeau symbolique qui respectait bien la thématique de la soirée.



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ VOLET INDIVIDUS

LE SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ ENGLOBE TOUTES LES ACTIONS QUI VISENT À OFFRIR DES SERVICES AUX INDIVIDUS ET DU SOUTIEN AUX ORGANISMES. À CE TITRE, EN 2025-2026, LE TRAIT D'UNION A RÉALISÉ LES ACTIONS SUIVANTES :

36 312

HEURES BÉNÉVOLES

513

BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS

726 240 \$

IMPACT ÉCONOMIQUE

5 835

PERSONNES AIDÉES

29 457

SERVICES RENDUS

224MEMBRES
TRAIT D'UNION**50**ORGANISMES
ACCOMPAGNÉS

L'impact économique représente la valeur estimée de la contribution bénévole, calculée selon un taux de 20 \$/heure.

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

Service bénévole s'adressant aux personnes en perte d'autonomie et répondant prioritairement à un besoin d'accompagnement qui ne peut être comblé par l'entourage.

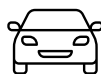


Les bénévoles de ce service véhiculent et accompagnent des gens à mobilité réduite ou nécessitant du soutien psychosocial qui n'ont pas de moyen de transport et qui ont besoin d'aide dans leurs déplacements pour une sortie essentielle (services médicaux) ou pour d'autres demandes à être évaluées par le Centre.



49

bénévoles
impliqués



1 798

accompagnements-
transport



322

bénéficiaires



5 394

heures
bénévoles



POPOTE

Cette année, nous avons pu continuer à assurer l'accès à des repas abordables et nutritifs malgré l'augmentation du prix des aliments. Le service de popote est un atout indispensable sur le territoire du Trait d'Union pour les personnes en convalescence, les aînés en perte d'autonomie ainsi que pour les personnes qui souhaitent continuer à rester dans leur domicile le plus longtemps possible. Nous bâtissons une communauté plus solidaire et bienveillante grâce à la grande équipe de bénévoles qui compose ce service et leur implication fait une immense différence dans la vie des gens.



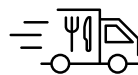
63

bénévoles
impliqués



3 680

appels pour les
commandes



27 868

repas livrés



184

bénéficiaires



4 851

heures
bénévoles

VS 2024-2025

↑ **9 %**

repas livrés

+ **62**

nouveaux clients

SERVICE D'IMPÔTS

Le Trait d'Union offre un service d'impôts bénévole, tout au long de l'année, à une clientèle dont les revenus respectent les critères d'admissibilité déterminés par le programme gouvernemental Service d'aide en impôt - Programme des bénévoles.

Le succès de la clinique d'impôts repose autant sur l'engagement des bénévoles qui reviennent année après année que sur l'arrivée de nouvelles recrues qui enrichissent le service grâce à leur expérience et à leurs compétences.

Le mentorat entre pairs constitue un élément essentiel de la réussite de ce service. Il favorise le partage des connaissances, soutient l'intégration des nouveaux bénévoles et contribue à maintenir la qualité des services offerts à la population.

Nous offrons également un service d'impôts à domicile aux personnes qui ne peuvent se déplacer ou qui vivent avec certaines limitations. Très apprécié de la clientèle admissible, ce service répond à un besoin grandissant et connaît une demande en constante augmentation.



SEUILS DE REVENUS MAXIMAUX

40 000 \$
personne seule

55 000 \$
couple ou adulte avec
1 personne à charge
(+ 5 000 \$ par pers.
à charge suppl.)

ARTICLES ET REPORTAGES À LA PAGE 40



46

bénévoles
impliqués



2 541

déclarations
traitées



2 212

personnes aidées
au Trait d'Union



104

personnes aidées
à domicile



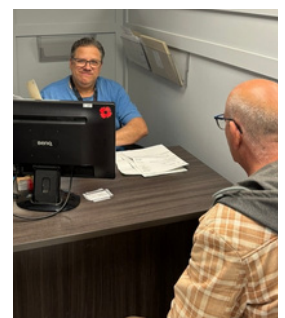
6 005

heures
bénévoles

Formation pour la saison d'impôts 2026

4 journées de formation offertes

- 29 janvier | 5 bénévoles présents
- 9 février | 6 bénévoles présents
- 12 février | 10 bénévoles présents
- 19 février | 32 bénévoles présents





RÉCEPTION ET CENTRE DE RÉFÉRENCE

Chaque semaine, des bénévoles sont présents à la réception du Trait d'Union afin de répondre aux nombreux appels reçus, d'accueillir les visiteurs qui se présentent au centre et de fournir l'information générale.



Il est toujours très important pour nous de bien informer et orienter la population vers les ressources appropriées de notre milieu, que ce soit en lien avec nos services de maintien à domicile (accompagnement-transport, popote, etc.), notre clinique d'impôts, le soutien aux organismes, l'action bénévole ou toute autre demande de renseignement général.



14

bénévoles
impliqués



15 100

appels à la réception
(services, infos, etc.)



340

plages
horaires



3 704

visites au
centre



1 222

heures
bénévoles



PROGRAMME PAIR

Programme PAIR est un service téléphonique permettant de sécuriser les personnes vivant seules ainsi que leur entourage. Le service appelle ces personnes, chaque jour, à une heure prédéterminée. Dans le cas de non-réponse, un appel sera effectué auprès d'un répondant qui peut se rendre sur place pour s'assurer de la sécurité de la personne.



47

personnes inscrites
au Trait d'Union

47 personnes sont inscrites au Trait d'Union pour recevoir ce service pour le territoire de Shawinigan. Les coûts relatifs à ce service sont assumés par la Ville de Shawinigan.

Service est offert en collaboration avec



PAIR





AMBASSADEURS DE SERVICES



Les ambassadeurs de services sont des bénévoles du Trait d'Union qui jouent un rôle important dans l'évaluation des nouvelles demandes liées aux services de maintien à domicile.

Lorsqu'une personne communique avec notre organisme pour obtenir un service, un ambassadeur est mandaté afin de la rencontrer à domicile. Cette rencontre permet de présenter les différents services que nous offrons, de mieux comprendre les besoins de la personne et de

l'orienter vers les ressources appropriées lorsque nécessaire. La présence des ambassadeurs sur le terrain permet également d'assurer un suivi personnalisé avec les responsables de services afin d'offrir un accompagnement et un service adapté à la réalité de chaque personne.



7

bénévoles
impliqués



116

rencontres avec
des bénéficiaires



145

heures
bénévoles



AIDE AUX FORMULAIRES

Ce service offre un soutien aux personnes ayant besoin d'accompagnement pour remplir diverses demandes administratives. Au cours de l'année, nos bénévoles ont notamment aidé des citoyens à compléter des formulaires liés à la Sécurité de la vieillesse, au programme Allocation-logement ainsi qu'à diverses demandes administratives et formulaires de services.



2

bénévoles
impliqués



20

personnes
aidées



30

heures
bénévoles

LE BON VOISIN - SERVICE DE MENUS TRAVAUX

Le Bon Voisin est un service de menus travaux à faible coût effectués par des bénévoles qui s'adresse aux personnes âgées en perte d'autonomie ou aux personnes en convalescence qui ont des limitations temporaires ou permanentes ainsi que peu ou pas de support de leur entourage. Issu de façon concertée par le milieu, Le Bon Voisin contribue au maintien d'un domicile fonctionnel et sécuritaire en réalisant différents petits travaux.

Du simple changement d'ampoule à la pose de stores, en passant par l'installation de climatiseur et l'entreposage d'articles extérieurs, Le Bon Voisin répond à un besoin important pour les personnes âgées et les personnes en perte d'autonomie. Le service propose aussi du référencement vers des ressources de confiance lorsque certaines demandes ne peuvent être prises en charge par le service.



Le Bon Voisin a vu le jour en novembre 2024 grâce au soutien financier du Fonds Région et Ruralité (Volet 4), administré par la Ville de Shawinigan, ainsi qu'avec la participation de Centraide et de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

Lors de la dernière année, quelques groupes communautaires ont fait appel au service du Bon Voisin dont Albatros Centre-Mauricie, le Centre de femmes de Shawinigan et le Service d'aide au consommateur.

100 %

demandes
répondues

80 %

demandes réalisées
par Le Bon Voisin

20 %

des demandes ont
été référées vers
d'autres ressources



16

bénévoles
impliqués



350

interventions à
domicile effectuées



65

référéments vers
d'autres ressources



175

heures
bénévoles



30

**ARTISANS
MAINS HABIILES**
COUTURE • TISSAGE • TRICOT



100 000 \$

remis au Noël du Cœur depuis 1983

ARTISANS MAINS HABIILES

1983-2026 : plus de 40 ans de générosité au profit du Noël du Cœur

Les Artisans Mains Habiles est un groupe de bénévoles fondé en mai 1983 ayant pour objectif initial de briser l'isolement et de créer des articles par le billet du tricot, de la couture et du tissage. Les profits issus de la vente des articles sont remis au Téléthon Le Noël du Cœur.

Cette année marque la fin de ce comité au sein du Centre d'action bénévole Trait d'Union. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes bénévoles qui ont contribué au fil des quatre dernières décennies, à faire vivre ce groupe et sa mission. Depuis sa création, près de 100 000 \$ ont



été remis au Téléthon Le Noël du Cœur afin de venir en aide aux personnes dans le besoin de notre région durant la période des Fêtes.



26

bénévoles impliqués



2 100 \$

remis au Noël du Cœur nov. 2025



CLUB AMIS-PLUS
VOYAGES • CONFÉRENCES • DINERS

CLUB AMIS-PLUS

Club de soutien pour aider au financement du Centre



Le comité de bénévoles du Club Amis-Plus organise des dîners-conférences tous les mois, de septembre à mai, et coordonne différents voyages en groupe tout au long de l'année. Pour l'année 2025-2026, le Club Amis-Plus a remis un don de 10 000 \$ au Trait d'Union pour supporter sa mission. Un grand merci à tous les membres et les bénévoles impliqués pour ce soutien tant apprécié année après année.



159 000 \$

remis au Trait d'Union depuis 1981



13

bénévoles impliqués



10

voyages effectués



9

dîners-conférence



173

membres Amis-Plus



4 000

heures bénévoles

31



155 000 \$

REMIS AU TÉLÉTHON
DU 28 NOV. 2025

CAMPAGNE EN
COLLABORATION
AVEC



250

BÉNÉVOLES
IMPLIQUÉS



2 350

HEURES
BÉNÉVOLES



1 000

FAMILLES
SOUTENUES

NOËL DU COEUR

La 67^e édition du Téléthon du Noël du Cœur s'est déroulée le 28 novembre 2025 sous le signe de la solidarité et de la générosité. Grâce à l'implication de centaines de bénévoles, d'entreprises, d'organismes, d'écoles et de citoyennes et citoyens de la région, un montant record de 155 000 \$ a été amassé pour le secteur de Shawinigan, soit le plus important résultat obtenu en plus de quarante



ans d'implication du Centre d'action bénévole Trait d'Union dans cette grande campagne de solidarité.

NOUVELLE CAMPAGNE, MÊME MISSION



Cette année marquait le lancement de la campagne « Un Noël dans chaque panier à Shawi », qui remplaçait les formules Parraine ta famille et Parraine avec cœur. Les sommes recueillies ont servi à bonifier les paniers de Noël distribués à plus de 1 000 familles par le Centre Roland-Bertrand. Dans un contexte où le coût de la vie continue d'exercer une pression importante sur de nombreux ménages, cette aide représentait un soutien concret lors du temps des Fêtes.

Les traditionnels **barrages routiers** ont une fois de plus connu un immense succès en permettant d'amasser 31 279 \$ à Shawinigan et 10 500 \$ à Saint-Boniface. Cette réussite est le fruit du travail remarquable de près de 200 bénévoles qui se sont relayés tout au long de la journée afin de solliciter la générosité de la population.



LA RELÈVE AU RENDEZ-VOUS



L'implication des jeunes a été un élément marquant de cette édition. Les élèves de 2^e année de l'école primaire Sainte-Marie de Saint-Boniface ont offert plusieurs prestations de chorale qui ont attiré de nombreux donateurs.



NOËL DU COEUR

Les élèves du Séminaire Sainte-Marie, de l'École secondaire des Chutes et de l'École alternative de l'Énergie ont contribué de diverses façons à l'organisation et au succès de l'événement. Leur énergie et leur engagement témoignent de la relève de la solidarité dans notre communauté. Merci à tous les élèves et le personnel impliqués !



31 279 \$

BARRAGE
SHAWINIGAN



10 500 \$

BARRAGE
SAINT-BONIFACE

ARTICLES ET
REPORTAGES
À LA PAGE 41



LE RETOUR DU NOËL DU CŒUR À NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL



En 2025, la campagne du Noël du Cœur a effectué un retour à Notre-Dame-du-Mont-Carmel grâce à la mobilisation d'Action entraide communautaire et de nombreux partenaires du milieu. Cette initiative a permis de relancer une tradition profondément enracinée dans l'histoire de la municipalité même où le Noël du Cœur a vu le jour il y a 67 ans.



En collaboration avec le Trait d'Union, la campagne « Un Noël dans chaque panier à Notre-Dame-du-Mont-Carmel » a permis d'amasser 8 500 \$ qui ont été redistribués aux familles de la municipalité sous forme de soutien

alimentaire à l'occasion des Fêtes. Cette mobilisation a été rendue possible grâce à l'engagement de nombreux bénévoles ainsi qu'à l'implication de trois ambassadeurs de la campagne : le maire Luc Dostaler, la conseillère municipale Marylène Ménard et le pharmacien Alexandre Soucy. Le Trait d'Union tient à souligner la grande implication de l'équipe d'Action entraide communautaire qui poursuivra cette initiative dans les années à venir afin de faire vivre cette tradition de générosité au sein de sa communauté.



8 500 \$

EN DONNS REDISTRIBUÉS À
NT-DAME-DU-MT-CARMEL

ACCÉDEZ À L'ALBUM-
PHOTOS COMPLET
EN CLIQUANT



OU VISITEZ NOTRE
PAGE FACEBOOK

OUVROIR SAINTE-JEANNE-D'ARC

PARTENARIAT DE CŒUR

L'Ouvroir, fondé en 1968, poursuit sa mission en opérant une friperie communautaire reposant sur l'action bénévole. Les profits générés sont remis à des causes et organismes communautaires du territoire de Shawinigan. Situé au sous-sol de l'église Sainte-Jeanne-d'Arc dans le secteur de Shawinigan-Sud, ce lieu emblématique compte sur l'implication dévouée d'une vingtaine de bénévoles.

Soutenant depuis trois ans la cause du Noël du Cœur, les bénévoles de l'Ouvroir renforcent désormais ces liens communautaires en étant officiellement membres du Centre d'action bénévole Trait d'Union depuis décembre 2024.

En 2025-2026, les bénévoles de l'Ouvroir ont offert environ 8 000 heures de bénévolat et remis 30 000 \$ à la cause du Noël du Cœur. Ce soutien n'a cessé de croître au cours des dernières années, portant à 60 000 \$ les sommes remises depuis 2023.

Ils ont également versé des montants très significatifs à d'autres organismes du territoire, témoignant de leur engagement exceptionnel envers la communauté.



27

bénévoles
impliqués



30 000 \$

remis au Noël du
Coeur nov. 2025



11 880

heures
bénévoles



60 000 \$

remis au Noël du
Coeur depuis 2023



Dons remis au



2023 | 10 000 \$
2024 | 20 000 \$
2025 | 30 000 \$

SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ VOLET ORGANISMES

LE SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ ENGLOBE TOUTES LES ACTIONS QUI VISENT À OFFRIR DES SERVICES AUX INDIVIDUS ET DU SOUTIEN AUX ORGANISMES.

IMPACT-B : UNE PREMIÈRE ANNÉE PORTEUSE D'IMPACT

Lancé officiellement le 22 janvier 2025, IMPACT-B est un projet développé par le Trait d'Union qui regroupe deux volets : une certification en implication bénévole destinée aux entreprises et organisations ainsi qu'un programme d'accompagnement destiné aux organismes. Son objectif est de favoriser les liens entre les milieux communautaire et corporatif afin de multiplier les occasions d'engagement bénévole au bénéfice de la communauté.

SOUTENIR ET OUTILLER LES ORGANISMES



Lors de l'année 2025-2026, dans le cadre du volet organismes, IMPACT-B a permis d'accompagner 50 organismes dans leur gestion bénévole, la

diffusion de mandats et le développement de pratiques favorisant l'engagement citoyen.

Le 16 avril 2025, le Trait d'Union a tenu une rencontre d'information sur la gestion bénévole et le programme IMPACT-B. L'activité a réuni 20 participants provenant de 18 organismes et a mené à la création d'une communauté de pratique en groupe privé sur Facebook regroupant 35 personnes de différents groupes et organismes communautaires.

Soutenu par une importante campagne de visibilité à la radio, à la télévision, au cinéma, sur le web, sur panneaux publicitaires et sur les réseaux sociaux, IMPACT-B a permis de mieux faire connaître les besoins des organismes et d'augmenter la visibilité des occasions d'engagement bénévole offertes dans la région.

50

ORGANISMES
ACCOMPAGNÉS EN
GESTION BÉNÉVOLE

30

ORGANISMES
PARTICIPANTS AU
PROGRAMME
IMPACT-B

36

MANDATS BÉNÉVOLES
RÉALISÉS / PUBLICISÉS

35

MEMBRES DE LA
COMMUNAUTÉ DE
PRATIQUE



- Accompagnement
- Promotion de mandats
- Partages sur les réseaux sociaux
- Infolettres

GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

LE CENTRE DOIT ÊTRE UN MODÈLE DE COMPORTEMENT ÉTHIQUE POUR SON MILIEU ET CONTRIBUER AU SOUTIEN DES ORGANISATIONS. IL DOIT AUSSI AVOIR UNE GESTION DÉMOCRATIQUE ISSUE DES MEILLEURES PRATIQUES QUI DÉMONTRENT LE DYNAMISME ET LA VITALITÉ DE SA VIE ASSOCIATIVE.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026

7

MEMBRES
BÉNÉVOLES

+ de 500

HEURES
BÉNÉVOLES

9

RÉUNIONS DU CA



1. LOUISE LAMY
administratrice

2. SIMON GILBERT
administrateur

3. MYRIANE DIAMOND
administratrice

4. LOUISE GÉLINAS
trésorière

5. MARCELLE GÉLINAS
présidente

6. DIANE LAMPRON
secrétaire

7. ROGER BEAULIEU
vice-président



Conseil d'administration

9 réunions | 255 heures bénévoles

Comité 55^e anniversaire

4 réunions | 40 heures bénévoles

Comité des politiques internes

2 réunions | 15 heures bénévoles

Planification stratégique | lac-à-l'épaule

2 jours + suivi | 95 heures bénévoles

+ de 100 heures de représentation

11-12

DÉCEMBRE 2025

PLANIFICATION
STRATÉGIQUE
LAC-À-L'ÉPAULE

ÉQUIPE DE TRAVAIL 2025-2026



1. MATHIEU GÉLINAS
directeur général

2. MARIE-ÈVE FORTIN
responsable maintien
à domicile

3. PHILIPPE BRUNEL
coordo. Le Bon Voisin
(avril à décembre 2025)
resp. acc.-transport
(janvier à mars 2026)

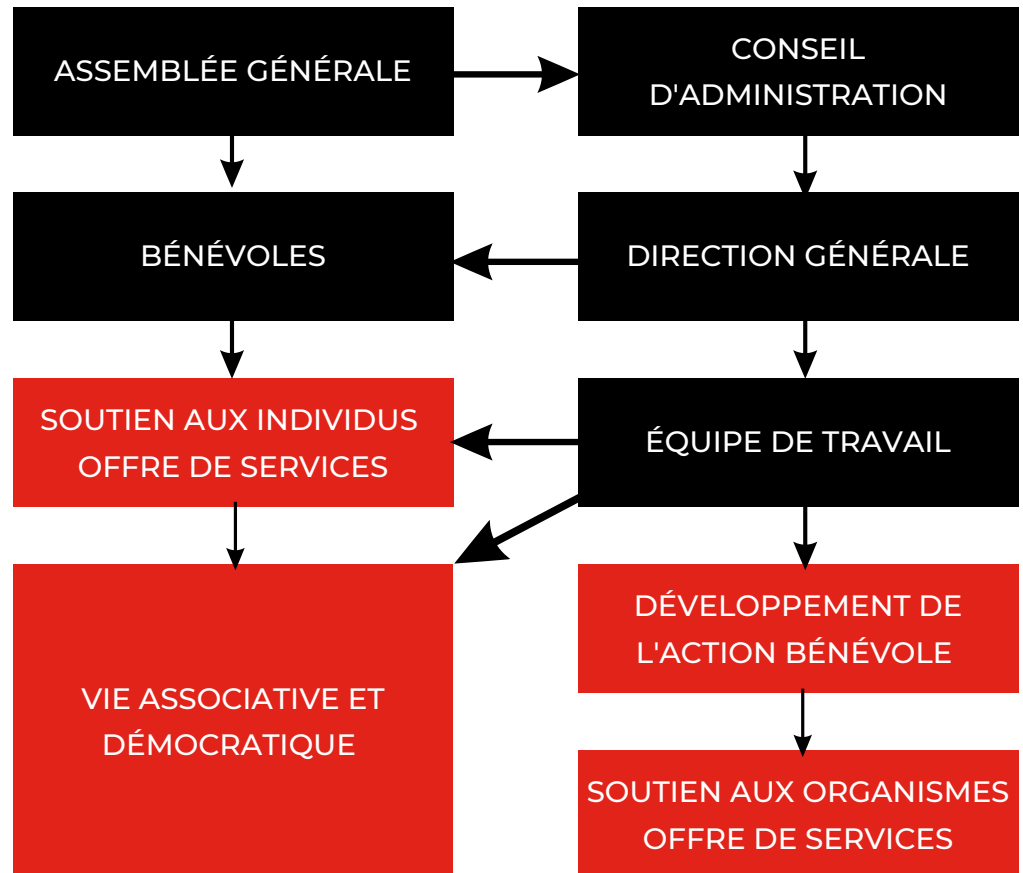
4. MÉLANIE GAMACHE
resp. acc.-transport
(avril à décembre 2025)

5. PATRICK GÉLINAS
resp. gestion bénévole
(avril à décembre 2025)
coordo. Le Bon Voisin
(janvier à mars 2026)

6. ÉMILIE MARCHAND
agente aux
communications

7. VIANEY XOPANATLA
adjoite administrative

ORGANIGRAMME



STRUCTURE DU
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle s'est tenue mercredi le 18 juin à la salle Jean-Pelletier de Shawinigan-Sud en compagnie de 55 bénévoles, l'équipe de travail et quelques invités. Nous avons présenté les activités réalisées durant l'année 2024-2025, les états financiers ainsi que les projets prévus pour la future année. Après l'assemblée, nous avons profité de l'occasion pour remercier nos bénévoles autour d'un BBQ festif.



NOTRE VIE ASSOCIATIVE



EN 2025, NOUS Y ÉTIIONS ...

- 10 JUIN | AGA FCABQ
- 9-10-11 JUIN | COLLOQUE FCABQ
- 8-9 MAI | COLLOQUE POPOTES
- 12 JUIN | AGA CDC
- 17 JUIN | AGA ALBATROS
- 30 OCTOBRE | AGA TROC CQM

PRIORITÉS 2026-2027

DANS LE CADRE DE SA PLANIFICATION ANNUELLE ET TENANT COMPTE DES RÉALITÉS SOCIALES ET ÉCONOMIQUES DU MILIEU, LE CONSEIL D'ADMINISTRATION A CHOISI DE PRIVILÉGIER LES ACTIONS SUIVANTES POUR L'ANNÉE FINANCIÈRE 2026-2027 :

AXE 1 – PÔLE D'EXPERTISE EN GESTION BÉNÉVOLE :

Positionner le CAB Trait d'Union comme une référence régionale en gestion, développement et valorisation de l'action bénévole, au service de l'organisation et de l'écosystème communautaire.

EXPERTISE • IMPACT-B • FORMATIONS • ACCOMPAGNEMENT

AXE 2 – SERVICES :

Déployer une offre de services harmonisée, structurée et évolutive, garantissant une qualité constante et une réponse adaptée aux besoins de la communauté.

CONSULTATIONS • COMITÉS • OPTIMISATION • COMMUNICATION • PROCESSUS

AXE 3 – LE BON VOISIN :

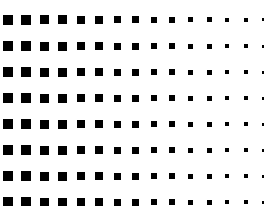
Assurer la pérennité, la reconnaissance et le déploiement structuré du service Le Bon Voisin.

DÉVELOPPEMENT • PÉRENNISATION • FINANCEMENT

AXE 4 – RESSOURCES HUMAINES :

Renforcer la capacité organisationnelle du CAB par une structuration des rôles, une gestion proactive des ressources humaines et une mobilisation durable des bénévoles et de l'équipe.

TRANSFERT DE CONNAISSANCES • COMMUNICATION INTERNE • SOUTIEN BÉNÉVOLE



Revue de presse 2025-2026

TRAIT
— D'UNION
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE



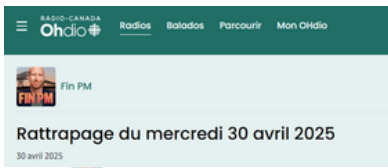
**Nos actions génèrent un
grand impact dans la communauté !**



40

REVUE DE PRESSE

Cliquez sur les titres pour accéder aux articles et entrevues



Plus de 41 000\$ à 22 organismes communautaires



Maria-Louise Tardif félicite Constant Frappier (Photo courtoisie)

Marie-Louise Tardif félicite Constant Frappier



COMMUNAUTÉ. La députée Marie-Louise Tardif adresse dans les prochains jours à l'Assemblée nationale des félicitations à Constant Frappier, récipiendaire d'un prestigieux prix Hommage Aimé 2025 pour sa contribution remarquable à l'amélioration de la qualité

Bénévolat

30 avril 2025 - Radio-Canada Radio 96,5 - Fin PM
Entrevue avec Émilie Marchand à 16h15
Semaine de l'action bénévole 2025

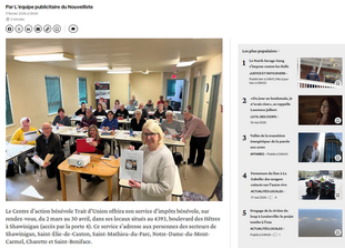
16 juillet 2025 - L'Hebdo du St-Maurice
Léo Sanscartier, le cowboy au grand cœur

7 novembre 2025 - L'Hebdo du St-Maurice
Marie-Louise Tardif félicite Constant Frappier

2 décembre 2025 - L'Hebdo du St-Maurice
Plus de 41 000 \$ à 22 organismes communautaires

leNouvelliste

Retour de la plus grosse clinique d'impôts bénévole en Mauricie du 2 mars au 30 avril 2026



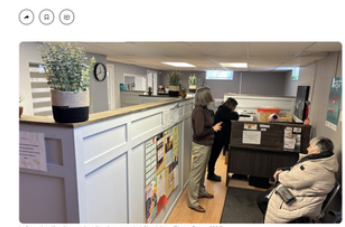
La clinique d'impôt du CAB Trait d'Union de retour



FINANCES. Le Centre d'action bénévole Trait d'Union relancera sa clinique d'impôts bénévole du 2 mars au 30 avril.

INFO À une En continu En bref Vidéo Mon RI

Une clinique d'impôts comme service essentiel à Shawinigan



La formation d'impôts gratuite à lire chaque année à Shawinigan (Photo: 3 mars 2025)

Saison des impôts: la plus grosse clinique d'impôts bénévole de la Mauricie de retour

Saison des impôts: la plus grosse clinique d'impôts de la Mauricie de retour



Saison des impôts: la plus grosse clinique d'impôts de la Mauricie de retour

Des nouveautés pour le 4e Rendez-vous 100% aînés



C'est le rendez-vous gratuit de la fin de l'été pour les 100 ans des aînés (Photo: 19 septembre 2025)

Clinique d'impôts

11 février 2026 - Le Nouvelliste
Retour de la plus grosse clinique d'impôts bénévole en Mauricie

16 février 2026 - L'Hebdo du Saint-Maurice
La clinique d'impôt du CAB Trait d'Union est de retour

9 mars 2026 - Radio-Canada
Une clinique d'impôts comme service essentiel à Shawinigan

9 mars 2026 - Noovo Info
Reportage à Noovo Info Trois-Rivières
La plus grosse clinique d'impôts bénévole en Mauricie

Rendez-vous 100 % aînés Desjardins de Shawinigan

13 septembre 2025 - L'Hebdo du St-Maurice
Des nouveautés pour le 4^e Rendez-vous 100 % aînés



Noël du Cœur - Campagne « Un Noël dans chaque panier »

11 novembre 2025 – Radio-Canada 96,5

Entrevue Luc Dostaler à *Toujours le matin* Notre-Dame-du-Mont-Carmel de retour dans le giron du Noël du cœur

13 novembre 2025 – L'Hebdo du St-Maurice

Le Noël du Cœur renaît à Nt-Dame-du-Mt-Carmel

18 novembre 2025 – L'Hebdo du St-Maurice

Un Noël dans chaque panier : Le Centre d'action bénévole Trait d'Union fait appel à la solidarité

29 novembre 2025 – Radio-Canada

Le 67^e Noël du Cœur en image

5 décembre 2025 – L'Hebdo du St-Maurice

Un record historique de 155 00 \$ amassés pour le Noël du Cœur

INFO À la une En centre En bref Vidéo À la une

Accueil | Société | Engagement communautaire | St-Maurice Centre du Québec

Le 67e Noël du cœur en images

Les bénévoles du Centre d'action bénévole Trait d'Union de Shawinigan ont célébré les 67e Noël du cœur lors des fêtes de Noël du cœur. Ils ont eu de très bons moments de réjouissance avec leurs collègues bénévoles et amis. Les journalistes Katy Cloutier et Barbara Lavoie, ainsi que le journaliste Ryan Dubeau, ont été invités à couvrir l'événement.

Hebdo

ARCHIVES NATIONAL CHRONOLOGIE COMMUNAUTAIRE QUÉBEC MEILLE VILLE ARCHIVES PUBLI-REPORTAGES

Un record historique de 155 000\$ amassés pour le Noël du Cœur

Le Centre de service à la personne a une nouvelle réputation, soit au sein de la communauté que sur le terrain. (Photo courtoisie)

Toujours le matin | Mardi 11 novembre 2025

Notre-Dame-du-Mont-Carmel de retour dans le giron du Noël du cœur

Mardi 11 novembre 2025

Lancer l'écoute 6 min

Justice sociale

12 janvier 2026 - Radio-Canada

Unitaïnés à Shawinigan : inquiétudes liées à la diffusion des critères d'admissibilité

13 janvier 2026 – Le Nouvelliste

Unitaïnés Shawinigan: livraison prochaine et processus équitable, assure-t-on

12 janvier 2026 - Radio-Canada 96,5

Entrevue Mathieu Gélinas à *Toujours le matin* Unitaïnés à Shawinigan : un manque de transparence décrié par le Trait d'Union

INFO À la une En centre En bref Vidéo À la une

Accueil | Société | Engagement communautaire | St-Maurice Centre du Québec

Unitaïnés à Shawinigan : inquiétudes liées à la diffusion des critères d'admissibilité

Katy Cloutier

Le Nouvelliste

Amabilité hebdo

Unitaïnés Shawinigan: livraison prochaine et processus équitable, assure-t-on

Par Sébastien Houde, Le Nouvelliste

Dans une publication lancée sur les réseaux sociaux au cours de la fin de semaine, le directeur général du Centre d'action bénévole Trait d'Union, Mathieu Gélinas, se questionnait cependant sur la transparence de l'ICHVÉ dans la gestion du dossier.

Dans un projet de cette ampleur, l'équité ne peut être présumée, elle doit être démontrée. Elle repose sur une communication proactive, inclusive et territoriale et sur la reconnaissance du rôle essentiel des organismes communautaires comme partenaires et relais d'information.

Extrait de la publication de Mathieu Gélinas, directeur général du CAB Trait d'Union.

Unitaïnés à Shawinigan : un manque de transparence décrié par le Trait d'Union

ÉMISSION ICI PREMIÈRE • Toujours le matin

Lancer l'écoute 5 min



Cliquez sur les titres pour accéder aux articles et entrevues



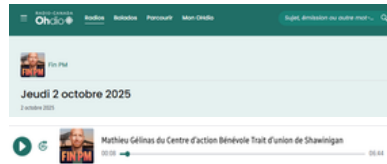
Des dizaines d'organismes en grève pour dénoncer le sous-financement



« On a des équipes essouffées » : grève en vue dans le milieu communautaire de Shawinigan



Des dizaines d'organismes communautaires de Shawinigan et de Malimac feront la grève du 20 au 24 octobre, avec l'appui d'organismes de Trois-Rivières, Nicolet et Bécancour.



13 septembre 2025 – *Le Nouvelliste*

Grève dans le milieu communautaire sous peu

13 septembre 2025 – *Radio-Canada*

Reportage au Téléjournal Mauricie

14 septembre 2025 – *Radio-Canada - Article*

Grève en vue dans le milieu communautaire

15 septembre 2025 – *106, 9 Mauricie*

Entrevue de Mathieu Gélinas à *106,9 Le midi*

17 septembre 2025 – *TVA Trois-Rivières*

Reportage *Le TVA Nouvelles Trois-Rivières* à 10min35
Une grève se prépare en octobre

2 octobre 2025 – *Radio-Canada Radio 96,5*

Entrevue de Mathieu Gélinas à *Fin PM*
Des dizaines d'organismes en grève

4 mars 2026 – *La Gazette de la Mauricie*

Deux semaines de grève pour sauver le communautaire

14 mars 2026 – *Radio-Canada 95,1 et RDI*

Entrevue à *Tout peut arriver*
Sous-financement : une grève à venir du communautaire

22 mars 2026 – *Radio-Canada*

Entrevue à *Tout le monde en parle*
Les organismes communautaires sont à bout de souffle

Plus de **700** articles, entrevues et reportages à travers le Québec

La revue de presse complète du mouvement [Le communautaire à boutte](#) est disponible en ligne en cliquant [ICI](#) ou en vous rendant sur le site linktr.ee/aboutte

TRAIT — D'UNION

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE 



4393, boulevard des Hêtres
Shawinigan (Québec) G9N 4V5

 819 539-8844  cabtraitdunion.com 