

AUCUNE LIVRAISON LE 24 ET 31 DÉCEMBRE 2025. La prise de commande du 7 JANVIER prochain se fera le 16 décembre 2025.

La livraison du 7 janvier se fera en après-midi exceptionnellement

MENU POUR LA LIVRAISON DU SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à [maintiendomicile@cabtraitdunion.com](mailto:maintiendomicile@cabtraitdunion.com) La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

En partenariat avec



Semaine 1	Mercredi 17 décembre				Mercredi 7 janvier en après-midi				Mercredi 14 janvier				Mercredi 21 janvier							
	Repas principaux		Prix	Qté	Coût	Repas principaux		Prix	Qté	Coût	Repas principaux		Prix	Qté	Coût	Repas principaux		Prix	Qté	Coût
	Casserole de saumon		7,00 \$			Filet de sole		7,00 \$			Brochette de crevettes		7,00 \$			Saumon à l'érable		7,00 \$		
	Boulettes orientales		7,00 \$			Riz champignons au poulet		7,00 \$			Bœuf étagé aux légumes		7,00 \$			Pain de viande		7,00 \$		
	Poulet à l'érable		7,00 \$			Casserole pilons poulet légumes		7,00 \$			Mijoté au poulet		7,00 \$			Lasagne à la viande		7,00 \$		
	Pâté chinois		7,00 \$			Lasagne aux légumes		7,00 \$			Bœuf au chou		7,00 \$			Poulet aux arachides		7,00 \$		
	Chow mein au poulet		7,00 \$			Bœuf à l'oignon		7,00 \$			Côtelette sauce champignons		7,00 \$			Pâté chinois		7,00 \$		
	Pain de viande		7,00 \$			Casserole chinoise		7,00 \$			Salade césar au poulet		7,00 \$			Salade verte légumes jambon		7,00 \$		
	Repas froids		Prix	Qté	Coût	Repas froids		Prix	Qté	Coût	Repas froids		Prix	Qté	Coût	Repas froids		Prix	Qté	Coût
	Boîte à lunch, œufs		5,50 \$			Boîte à lunch, œufs		5,50 \$			Boîte à lunch, œufs		5,50 \$			Boîte à lunch, œufs		5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet		5,50 \$			Boîte à lunch, poulet		5,50 \$			Boîte à lunch, poulet		5,50 \$			Boîte à lunch, poulet		5,50 \$			
Boîte à lunch, jambon		5,50 \$			Boîte à lunch, jambon		5,50 \$			Boîte à lunch, jambon		5,50 \$			Boîte à lunch, jambon		5,50 \$			
Boîte à lunch pain russe		5,50 \$			Boîte à lunch pain russe		5,50 \$			Boîte à lunch pain russe		5,50 \$			Boîte à lunch pain russe		5,50 \$			
Pizza aux légumes, 6po		4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po		4,50 \$			Pizza aux légumes, 6po		4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po		4,50 \$			
Pizza toute garnie, 6po		4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po		4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po		4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po		4,50 \$			
Sous-marin dinde, 9po		5,25 \$			Sous-marin dinde, 9po		5,25 \$			Sous-marin jambon, 9po		5,25 \$			Sous-marin pizza, 9po		5,25 \$			
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz		3,50 \$			Salade de chou, 8oz		3,50 \$			Salade de macaroni, 8oz		3,50 \$			Salade de chou, 8oz		3,50 \$			
Articles congelés*		Prix	Qté	Coût	Articles congelés*		Prix	Qté	Coût	Articles congelés*		Prix	Qté	Coût	Articles congelés*		Prix	Qté	Coût	
Soupe au chou		2,00 \$			Soupe au poulet et légumes		2,00 \$			Crème de navet à l'érable		2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml		6,00 \$			
Soupe surprise		2,00 \$			Soupe tomates et orge		2,00 \$			Soupe Bangkok		2,00 \$			Soupe aux pois		2,00 \$			
Pâté au poulet, 4 po		3,75 \$								Pâté à la viande, 4 po		3,75 \$			Soupe surprise		2,00 \$			
Desserts congelés*		Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*		Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*		Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*		Prix	Qté	Coût	
Dessert surprise		2,50 \$			Muffins canneberges-avoine		2,50 \$			Dessert surprise		2,50 \$			Carré aux dattes		2,50 \$			
Gâteau Reine-Élisabeth		2,50 \$			Galette à la mélasse		2,50 \$			Gâteau aux carottes		2,50 \$			Tartelette pommes/canneberges		2,50 \$			
Biscuits chocolat et framboises		2,50 \$								Muffins dattes et orange		2,50 \$								
Grand total					Grand total					Grand total					Grand total					
Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____								
Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____								
# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____								

\* Achat maximum de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à [maintiendomicile@cabtraitdunion.com](mailto:maintiendomicile@cabtraitdunion.com) La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

### Mercredi 28 janvier

### Mercredi 4 février

### Mercredi 11 février

### Mercredi 18 février

Semaine 5

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Pâté au saumon	7,00 \$		
Fricassée de bœuf	7,00 \$		
Macaroni chinois	7,00 \$		
Steak haché	7,00 \$		
Riz champignons au poulet	7,00 \$		
Poitrine poulet italienne	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$		
Salade grecque, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe minestrone	2,00 \$		
Soupe au poulet et légumes	2,00 \$		
Pâté choix du chef, 4 po	3,75 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Biscuits framboises/chocolat	2,50 \$		
Muffins aux carottes	2,50 \$		
Grand total			

Semaine 6

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Fish'n chips	7,00 \$		
Pâte aux tomates/saucisse ita	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$		
Salade brocolis-jambon	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de couscous, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Chaudrée de poulet	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Carré aux dattes	2,50 \$		
Galettes à la mélasse	2,50 \$		
Grand total			

Semaine 7

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Croquette saumon sc oeufs	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Escalope veau panée / pâte	7,00 \$		
Macaroni à la viande	7,00 \$		
Cotelette sauce champignons	7,00 \$		
Ragoût de boulettes	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe poulet et riz	2,00 \$		
Potage de brocolis	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$		
Biscuits santé	2,50 \$		
Grand total			

Semaine 8

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Pain de viande	7,00 \$		
Lasagne aux légumes	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Émincé poulet champignon/pâte	7,00 \$		
Poulet général Tao	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Crème de champignons	2,00 \$		
Soupe aux pois	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Tartelette poire sucre à crème	2,50 \$		
Gâteau aux carottes	2,50 \$		
Muffins canneberges-avoine	2,50 \$		
Grand total			

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

\* Achat maximum de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.