

AUCUNE LIVRAISON LE 24 ET 31 DÉCEMBRE 2025. La prise de commande du 7 JANVIER prochain se fera le 16 décembre 2025.

La livraison du 7 janvier se fera en après-midi exceptionnellement

MENU POUR LA LIVRAISON DU SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à [maintiendomicile@cabtraitunion.com](mailto:maintiendomicile@cabtraitunion.com) La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Mercredi 17 décembre

Mercredi 7 janvier en après-midi

Mercredi 14 janvier

Mercredi 21 janvier

**Repas principaux**

	Prix	Qté	Coût
Casserole de saumon	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Chow mein au poulet	7,00 \$		
Pain de viande	7,00 \$		

**Repas froids**

	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz	3,50 \$		

**Articles congelés\***

	Prix	Qté	Coût
Soupe au chou	2,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Pâté au poulet, 4 po	3,75 \$		

**Desserts congelés\***

	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Gâteau Reine-Élisabeth	2,50 \$		
Biscuits chocolat et framboises	2,50 \$		

Grand total

**Repas principaux**

	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Riz champignons au poulet	7,00 \$		
Casserole pilons poulet légumes	7,00 \$		
Lasagne aux légumes	7,00 \$		
Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
Casserole chinoise	7,00 \$		

**Repas froids**

	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

**Articles congelés\***

	Prix	Qté	Coût
Soupe au poulet et légumes	2,00 \$		
Soupe tomates et orge	2,00 \$		

**Desserts congelés\***

	Prix	Qté	Coût
Muffins canneberges-avoine	2,50 \$		
Galette à la mélasse	2,50 \$		

Grand total

**Repas principaux**

	Prix	Qté	Coût
Brochette de crevettes	7,00 \$		
Bœuf étagé aux légumes	7,00 \$		
Mijoté au poulet	7,00 \$		
Bœuf au chou	7,00 \$		
Côtelette sauce champignons	7,00 \$		
Salade césar au poulet	7,00 \$		

**Repas froids**

	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$		

**Articles congelés\***

	Prix	Qté	Coût
Crème de navet à l'érable	2,00 \$		
Soupe Bangkok	2,00 \$		
Pâté à la viande, 4 po	3,75 \$		

**Desserts congelés\***

	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Gâteau aux carottes	2,50 \$		
Muffins dattes et orange	2,50 \$		

Grand total

**Repas principaux**

	Prix	Qté	Coût
Saumon à l'érable	7,00 \$		
Pain de viande	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Poulet aux arachides	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Salade verte légumes jambon	7,00 \$		

**Repas froids**

	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

**Articles congelés\***

	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe aux pois	2,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		

**Desserts congelés\***

	Prix	Qté	Coût
Carré aux dattes	2,50 \$		
Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$		

Grand total

Nom client : \_\_\_\_\_

Contact : \_\_\_\_\_

# tél.: \_\_\_\_\_

Nom client : \_\_\_\_\_

Contact : \_\_\_\_\_

# tél.: \_\_\_\_\_

Nom client : \_\_\_\_\_

Contact : \_\_\_\_\_

# tél.: \_\_\_\_\_

Nom client : \_\_\_\_\_

Contact : \_\_\_\_\_

# tél.: \_\_\_\_\_

## MENU - SERVICE DE POPOTE

En partenariat avec



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à [maintiendomicile@cabtraitdunion.com](mailto:maintiendomicile@cabtraitdunion.com) La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

### Mercredi 28 janvier

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Pâté au saumon	7,00 \$		
Fricassée de bœuf	7,00 \$		
Macaroni chinois	7,00 \$		
Steak haché	7,00 \$		
Riz champignons au poulet	7,00 \$		
Poitrine poulet italienne	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$		
Salade grecque, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe minestrone	2,00 \$		
Soupe au poulet et légumes	2,00 \$		
Pâté choix du chef, 4 po	3,75 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Biscuits framboises/chocolat	2,50 \$		
Muffins aux carottes	2,50 \$		
<b>Grand total</b>			

Semaine 5

### Mercredi 4 février

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Fish'n chips	7,00 \$		
Pâte aux tomates/saucisse ita	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Boeuf à l'oignon	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$		
Salade brocolis-jambon	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de couscous, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Chaudrée de poulet	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Carré aux dattes	2,50 \$		
Galettes à la mélasse	2,50 \$		
<b>Grand total</b>			

Semaine 6

### Mercredi 11 février

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Croquette saumon sc oeufs	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Escalope veau panée / pâte	7,00 \$		
Macaroni à la viande	7,00 \$		
Cotelette sauce champignons	7,00 \$		
Ragoût de boulettes	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe poulet et riz	2,00 \$		
Potage de brocolis	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Tartelette pommes/canneberges	2,50 \$		
Biscuits santé	2,50 \$		
<b>Grand total</b>			

Semaine 7

### Mercredi 18 février

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Pain de viande	7,00 \$		
Lasagne aux légumes	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Émincé poulet champignon/pâte	7,00 \$		
Poulet général Tao	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Crème de champignons	2,00 \$		
Soupe aux pois	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Tartelette poire sucre à crème	2,50 \$		
Gâteau aux carottes	2,50 \$		
Muffins canneberges-avoine	2,50 \$		
<b>Grand total</b>			

Semaine 8

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

Nom client : \_\_\_\_\_  
Contact : \_\_\_\_\_  
# tél.: \_\_\_\_\_

\* Achat maximum de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.