

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Livraison 27 août

Livraison 3 septembre

Livraison 10 septembre

Livraison 17 septembre

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Casserole de saumon	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Chow mein au poulet	7,00 \$		
Salade Mamia avec fruit d'été noix	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe au chou	2,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Biscuits amande chocolat	2,50 \$		

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Brochette de crevettes	7,00 \$		
Bœuf étagé aux légumes	7,00 \$		
Poké bowl steak	7,00 \$		
Cigare au chou	7,00 \$		
Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
Casserole chinoise	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe légumineuses et curcuma	2,00 \$		
Soupe tomates et orge	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Muffins canneberges-avoine	2,50 \$		
Gâteau Reine-Élisabeth	2,50 \$		

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Saumon à l'érable	7,00 \$		
Pain de viande	7,00 \$		
Mijoté au poulet	7,00 \$		
Lasagne aux légumes	7,00 \$		
Cotelette sauce champignons	7,00 \$		
Salade César au poulet	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Crème de champignons	2,00 \$		
Soupe Bangkok	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Gâteau aux carottes	2,50 \$		
Tartelette aux cerises	2,50 \$		

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Riz champignons au poulet	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Poulet aux arachides	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Salade verte légumes jambon	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Potage courge et pommes	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Carré aux dattes	2,50 \$		
Tartelette aux bleuets	2,50 \$		

Grand total

Grand total

Grand total

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

* Achat maximum de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

MENU - SERVICE DE POPOTE

En partenariat avec



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Livraison 24 septembre

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Fish'n chips	7,00 \$		
Chop suey au bœuf	7,00 \$		
Macaroni chinois	7,00 \$		
Steak haché	7,00 \$		
Riz champignons au poulet	7,00 \$		
Poitrine poulet italienne	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$		
Salade grecque, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Crème de chou-fleur	2,00 \$		
Soupe aux légumes	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Biscuits framboises/chocolat	2,50 \$		
Muffins pommes érable	2,50 \$		

Grand total

Livraison 1 octobre

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Pâté au saumon	7,00 \$		
Fricassée de bœuf	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$		
Salade brocolis-jambon	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de couscous, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Chaudrée de poulet	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Carré aux dattes	2,50 \$		
Galettes à la mélasse	2,50 \$		

Grand total

Livraison 8 octobre

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Macaroni à la viande	7,00 \$		
Escalope veau panée / pâte	7,00 \$		
Pain de viande	7,00 \$		
Cotelette sauce champignons	7,00 \$		
Ragoût de boulettes	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade d'orzo (feta concombre aneth) 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe poulet et riz	2,00 \$		
Potage de brocolis	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Muffins dattes et orange	2,50 \$		
Biscuits santé	2,50 \$		

Grand total

Livraison 15 octobre

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Croquette saumon sc oeufs	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Lasagne aux légumes	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Émincé de poulet champignons	7,00 \$		
Poulet général Tao	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Crème de navet à l'érable	2,00 \$		
Potage tomates et poivrons grillés	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Tartelette aux fraises	2,50 \$		
Gâteau aux carottes	2,50 \$		

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

* Achat maximum de 5 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.