

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE TRAIT D'UNION SERA FERMÉ DU 19 JUILLET AU 17 AOÛT 2025 POUR LES VACANCES ESTIVALES. Reprise du service de livraison le 20 août 2025.



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commandez par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

En partenariat avec
 Mamia
PRÉT A MANGER

MENU - SERVICE DE POPOTE

Livraison 4 juin				Livraison 11 juin				Livraison 18 juin				Livraison 25 juin			
Semaine 1				Semaine 2				Semaine 3				Semaine 4			
Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Brochette de crevettes	7,00 \$			Saumon à l'érable	7,00 \$			Filet de sole	7,00 \$			Casserole de saumon	7,00 \$		
Bœuf étagé aux légumes	7,00 \$			Pain de viande	7,00 \$			Macaroni à la viande	7,00 \$			Boulettes orientales	7,00 \$		
Macaroni au fromage	7,00 \$			Lasagne pizza	7,00 \$			Mijoté au poulet	7,00 \$			Lasagne à la viande	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$			Cigare au chou	7,00 \$			Lasagne aux légumes	7,00 \$			Cigare au chou	7,00 \$		
Chow mein au poulet	7,00 \$			Bœuf à l'oignon	7,00 \$			Ragoût et poulet en sauce	7,00 \$			Pâté chinois	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$			Casserole chinoise	7,00 \$			Cotelette sauce champignons	7,00 \$			Poulet aux arachides	7,00 \$		
Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$			Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$			Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$			Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$			Salade de chou, 8oz	3,50 \$			Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$			Salade de chou, 8oz	3,50 \$		
Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe tomates et orge	2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$			Crème carottes et poires	2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$			Soupe au chou	2,00 \$			Crème de navet à l'érable	2,00 \$			Soupe surprise	2,00 \$		
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Tartelettes aux framboises	2,50 \$			Muffins canneberges-avoine	2,50 \$			Dessert surprise	2,50 \$			Carré aux dattes	2,50 \$		
Muffins bleuets à l'orange	2,50 \$			Gâteau Reine-Élisabeth	2,50 \$			Gâteau aux carottes	2,50 \$			Tartelettes aux framboises	2,50 \$		
Grand total				Grand total				Grand total				Grand total			
Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____			
Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____			
# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____			

* Achat maximum de 6 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE TRAIT D'UNION SERA FERMÉ DU 19 JUILLET AU 17 AOÛT 2025 POUR LES VACANCES ESTIVALES. Reprise du service de livraison le 20 août 2025.



MENU - SERVICE DE POPOTE

En partenariat avec



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Livraison 2 juillet

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Fish'n chips	7,00 \$		
Chop suey au bœuf	7,00 \$		
Macaroni chinois	7,00 \$		
Steak haché	7,00 \$		
Riz champignons au poulet	7,00 \$		
Poitrine poulet à l'italienne	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de fusili, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe à l'orge et aux pois cas	2,00 \$		
Soupe aux légumes	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Muffins framboises avoine	2,50 \$		

Grand total

Livraison 9 juillet

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Pâté au saumon	7,00 \$		
Fricassée de bœuf	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$		
Ragoût et poulet en sauce	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Soupe légumineuses et curcuma	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Carré aux dattes	2,50 \$		
Galettes à la mélasse	2,50 \$		

Grand total

Livraison 16 juillet

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Riz champignons au poulet	7,00 \$		
Bœuf à fondue au piment	7,00 \$		
Pain de viande	7,00 \$		
Côtelette sauce champignons	7,00 \$		
Ragoût de boulettes	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de fusili, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Soupe poulet et riz	2,00 \$		
Crème de navet à l'érable	2,00 \$		

Grand total

Livraison 20 août

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Croquette saumon sc oeufs	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Lasagne aux légumes	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Brochette de souvlaki	7,00 \$		
Poulet général Tao	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe au chou	2,00 \$		
Soupe tomates et orge	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Tartelette aux fraises CAB	2,50 \$		
Gâteau aux carottes	2,50 \$		

Grand total

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

Nom client : _____

Contact : _____

tél.: _____

* Achat maximum de 6 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.