

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE TRAIT D'UNION SERA FERMÉ DU 19 JUILLET AU 17 AOÛT 2025 POUR LES VACANCES ESTIVALES. Reprise du service de livraison le 20 août 2025.



MENU - SERVICE DE POPOTE

Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commade par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.



Semaine 1	Livraison 4 juin				Semaine 2	Livraison 11 juin				Semaine 3	Livraison 18 juin				Semaine 4	Livraison 25 juin							
	Repas principaux		Prix	Qté		Coût	Repas principaux		Prix		Qté	Coût	Repas principaux			Prix	Qté	Coût	Repas principaux		Prix	Qté	Coût
	Brochette de crevettes		7,00 \$				Saumon à l'érable		7,00 \$				Filet de sole			7,00 \$			Casserole de saumon		7,00 \$		
	Bœuf étagé aux légumes		7,00 \$				Pain de viande		7,00 \$				Macaroni à la viande			7,00 \$			Boulettes orientales		7,00 \$		
	Macaroni au fromage		7,00 \$				Lasagne pizza		7,00 \$				Mijoté au poulet			7,00 \$			Lasagne à la viande		7,00 \$		
	Pâté chinois		7,00 \$				Cigare au chou		7,00 \$				Lasagne aux légumes			7,00 \$			Cigare au chou		7,00 \$		
	Chow mein au poulet		7,00 \$				Bœuf à l'oignon		7,00 \$				Ragoût et poulet en sauce			7,00 \$			Pâté chinois		7,00 \$		
	Poulet à l'érable		7,00 \$				Casserole chinoise		7,00 \$				Cotelette sauce champignons			7,00 \$			Poulet aux arachides		7,00 \$		
	Repas froids		Prix	Qté		Coût	Repas froids		Prix		Qté	Coût	Repas froids			Prix	Qté	Coût	Repas froids		Prix	Qté	Coût
	Boîte à lunch, œufs		5,50 \$				Boîte à lunch, œufs		5,50 \$				Boîte à lunch, œufs			5,50 \$			Boîte à lunch, œufs		5,50 \$		
	Boîte à lunch, poulet		5,50 \$				Boîte à lunch, poulet		5,50 \$				Boîte à lunch, poulet			5,50 \$			Boîte à lunch, poulet		5,50 \$		
	Boîte à lunch, jambon		5,50 \$				Boîte à lunch, jambon		5,50 \$				Boîte à lunch, jambon			5,50 \$			Boîte à lunch, jambon		5,50 \$		
	Boîte à lunch pain russe		5,50 \$				Boîte à lunch pain russe		5,50 \$				Boîte à lunch pain russe			5,50 \$			Boîte à lunch pain russe		5,50 \$		
	Pizza aux légumes, 6po		4,50 \$				Pizza poulet BBQ, 6po		4,50 \$				Pizza aux légumes, 6po			4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po		4,50 \$		
	Pizza toute garnie, 6po		4,50 \$				Pizza toute garnie, 6po		4,50 \$				Pizza toute garnie, 6po			4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po		4,50 \$		
	Sous-marin dinde, 9po		5,25 \$				Sous-marin pizza, 9po		5,25 \$				Sous-marin jambon, 9po			5,25 \$			Sous-marin dinde, 9po		5,25 \$		
	Salade de macaroni, 8oz		3,50 \$				Salade de chou, 8oz		3,50 \$				Salade de macaroni, 8oz			3,50 \$			Salade de chou, 8oz		3,50 \$		
	Articles congelés*		Prix	Qté		Coût	Articles congelés*		Prix		Qté	Coût	Articles congelés*			Prix	Qté	Coût	Articles congelés*		Prix	Qté	Coût
Soupe tomates et orge		2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml		6,00 \$			Crème carottes et poires		2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml		6,00 \$						
Soupe surprise		2,00 \$			Soupe au chou		2,00 \$			Crème de navet à l'érable		2,00 \$			Soupe surprise		2,00 \$						
Desserts congelés*		Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*		Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*		Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*		Prix	Qté	Coût				
Tartelettes aux framboises		2,50 \$			Muffins canneberges-avoine		2,50 \$			Dessert surprise		2,50 \$			Carré aux dattes		2,50 \$						
Muffins bleuets à l'orange		2,50 \$			Gâteau Reine-Élisabeth		2,50 \$			Gâteau aux carottes		2,50 \$			Tartelettes aux framboises		2,50 \$						
Grand total					Grand total					Grand total					Grand total								
Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____											
Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____											
# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____											

* Achat maximum de 6 items par article.
L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE TRAIT D'UNION SERA FERMÉ DU 19 JUILLET AU 17 AOÛT 2025 POUR LES VACANCES ESTIVALES. Reprise du service de livraison le 20 août 2025.



MENU - SERVICE DE POPOTE

En partenariat avec



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commade par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Semaine 5	Livraison 2 juillet				Semaine 6	Livraison 9 juillet				Semaine 7	Livraison 16 juillet				Semaine 8	Livraison 20 août			
	Repas principaux	Prix	Qté	Coût		Repas principaux	Prix	Qté	Coût		Repas principaux	Prix	Qté	Coût		Repas principaux	Prix	Qté	Coût
	Fish'n chips	7,00 \$				Pâté au saumon	7,00 \$				Filet de sole	7,00 \$				Croquette saumon sc oeufs	7,00 \$		
	Chop suey au bœuf	7,00 \$				Fricassée de bœuf	7,00 \$				Riz champignons au poulet	7,00 \$				Boulettes orientales	7,00 \$		
	Macaroni chinois	7,00 \$				Lasagne à la viande	7,00 \$				Bœuf à fondue au piment	7,00 \$				Lasagne aux légumes	7,00 \$		
	Steak haché	7,00 \$				Bœuf à l'oignon	7,00 \$				Pain de viande	7,00 \$				Pâté chinois	7,00 \$		
	Riz champignons au poulet	7,00 \$				Poulet à l'érable	7,00 \$				Cotelette sauce champignons	7,00 \$				Brochette de souvlaki	7,00 \$		
	Poitrine poulet à l'italienne	7,00 \$				Ragoût et poulet en sauce	7,00 \$				Ragoût de boulettes	7,00 \$				Poulet général Tao	7,00 \$		
	Repas froids	Prix	Qté	Coût		Repas froids	Prix	Qté	Coût		Repas froids	Prix	Qté	Coût		Repas froids	Prix	Qté	Coût
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$				Boîte à lunch, œufs	5,50 \$				Boîte à lunch, œufs	5,50 \$				Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$				Boîte à lunch, poulet	5,50 \$				Boîte à lunch, poulet	5,50 \$				Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
	Boîte à lunch, jambon	5,50 \$				Boîte à lunch, jambon	5,50 \$				Boîte à lunch, jambon	5,50 \$				Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
	Boîte à lunch pain russe	5,50 \$				Boîte à lunch pain russe	5,50 \$				Boîte à lunch pain russe	5,50 \$				Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
	Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$				Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$				Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$				Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
	Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$				Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$				Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$				Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
	Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$				Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$				Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$				Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
	Salade de fusili, 8oz	3,50 \$				Salade de chou, 8oz	3,50 \$				Salade de fusili, 8oz	3,50 \$				Salade de chou, 8oz	3,50 \$		
	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût		Articles congelés*	Prix	Qté	Coût		Articles congelés*	Prix	Qté	Coût		Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
	Soupe à l'orge et aux pois cas	2,00 \$				Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$				Soupe poulet et riz	2,00 \$				Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
	Soupe aux légumes	2,00 \$				Soupe surprise	2,00 \$				Crème de navet à l'érable	2,00 \$				Soupe au chou	2,00 \$		
				Soupe légumineuses et curcumà	2,00 \$							Soupe tomates et orge	2,00 \$						
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût				
Dessert surprise	2,50 \$			Carré aux dattes	2,50 \$			Gâteau Reine-Élisabeth	2,50 \$			Tartelette aux fraises CAB	2,50 \$						
Muffins framboises avoine	2,50 \$			Galettes à la mélasse	2,50 \$			Muffins bleuets à l'orange	2,50 \$			Gâteau aux carottes	2,50 \$						
					2,50 \$														
Grand total					Grand total					Grand total					Grand total				
Nom client : _____					Nom client : _____					Nom client : _____					Nom client : _____				
Contact : _____					Contact : _____					Contact : _____					Contact : _____				
# tél.: _____					# tél.: _____					# tél.: _____					# tél.: _____				

* Achat maximun de 6 items par article.
L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.