

MENU - SERVICE DE POPOTE

En partenariat avec



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commande par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Livraison 9 avril

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Brochette de crevettes	7,00 \$		
Bœuf étagé aux légumes	7,00 \$		
Macaroni au fromage	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Chow mein au poulet	7,00 \$		
Poulet à l'érable	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Pâté surprise(poulet /viande)	3,75 \$		
Soupe tomates et orge	2,00 \$		
Crème de navet à l'érable	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Tartelettes aux framboises	2,50 \$		
Muffins bleuets à l'orange	2,50 \$		

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Livraison 16 avril

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Saumon à l'érable	7,00 \$		
Pain de viande	7,00 \$		
Lasagne pizza	7,00 \$		
Cigare au chou	7,00 \$		
Bœuf à l'oignon	7,00 \$		
Casserole chinoise	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe au chou	2,00 \$		
Soupe Minestrone	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Muffins canneberges-avoine	2,50 \$		
Gâteau Reine-Élisabeth	2,50 \$		

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Livraison 23 avril

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Filet de sole	7,00 \$		
Macaroni à la viande	7,00 \$		
Mijoté au poulet	7,00 \$		
Lasagne aux légumes	7,00 \$		
Ragoût et poulet en sauce	7,00 \$		
Cotelette sauce champignons	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$		
Salade de macaroni, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Crème carottes et poires	2,00 \$		
Soupe aux pois	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Dessert surprise	2,50 \$		
Gâteau aux carottes	2,50 \$		

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

Livraison 30 avril

Repas principaux	Prix	Qté	Coût
Casserole de saumon	7,00 \$		
Boulettes orientales	7,00 \$		
Lasagne à la viande	7,00 \$		
Cigare au chou	7,00 \$		
Pâté chinois	7,00 \$		
Poulet aux arachides	7,00 \$		

Repas froids	Prix	Qté	Coût
Boîte à lunch, œufs	5,50 \$		
Boîte à lunch, poulet	5,50 \$		
Boîte à lunch, jambon	5,50 \$		
Boîte à lunch pain russe	5,50 \$		
Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$		
Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$		
Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$		
Salade de chou, 8oz	3,50 \$		

Articles congelés*	Prix	Qté	Coût
Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$		
Soupe surprise	2,00 \$		
Crème de chou-fleur	2,00 \$		

Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût
Carré aux dattes	2,50 \$		
Tartelette poire sucre crème	2,50 \$		

Grand total

Nom client : _____
Contact : _____
tél.: _____

* Achat maximum de 6 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.

MENU - SERVICE DE POPOTE

En partenariat avec



Appelez pour commander lundi, mardi ou le mercredi pour la commande de la semaine suivante au 819 539-8844 poste 3

Commade par courriel à maintiendomicile@cabtraitdunion.com La livraison s'effectue tous les mercredis matins. Achat minimum de 20,00 \$ par commande.

Livraison 7 mai		Livraison 14 mai		Livraison 21 mai		Livraison 28 mai					
Semaine 5	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût			
	Fish'n chips	7,00 \$			Pâté au saumon	7,00 \$					
	Chop suey au bœuf	7,00 \$			Fricassée de bœuf	7,00 \$					
	Macaroni chinois	7,00 \$			Lasagne à la viande	7,00 \$					
	Steak haché	7,00 \$			Bœuf à l'oignon	7,00 \$					
	Riz champignons au poulet	7,00 \$			Poulet à l'érable	7,00 \$					
	Poitrine poulet à l'italienne	7,00 \$			Ragoût et poulet en sauce	7,00 \$					
	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût			
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$					
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$					
	Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$					
	Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$					
	Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$					
	Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$					
	Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$					
	Salade de fusili, 8oz	3,50 \$			Salade de chou, 8oz	3,50 \$					
	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût			
	Soupe à l'orge et aux pois cassés	2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$					
Soupe aux légumes	2,00 \$			Soupe surprise	2,00 \$						
				Soupe légumineuses et curcum	2,00 \$						
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût				
Dessert surprise	2,50 \$			Carré aux dattes	2,50 \$						
Muffins framboises avoine	2,50 \$			Galettes à la mélasse	2,50 \$						
					2,50 \$						
Grand total				Grand total				Grand total			
Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____			
Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____			
# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____			
Semaine 6	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût			
	Fish'n chips	7,00 \$			Pâté au saumon	7,00 \$					
	Chop suey au bœuf	7,00 \$			Fricassée de bœuf	7,00 \$					
	Macaroni chinois	7,00 \$			Lasagne à la viande	7,00 \$					
	Steak haché	7,00 \$			Bœuf à l'oignon	7,00 \$					
	Riz champignons au poulet	7,00 \$			Poulet à l'érable	7,00 \$					
	Poitrine poulet à l'italienne	7,00 \$			Ragoût et poulet en sauce	7,00 \$					
	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût			
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$					
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$					
	Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$					
	Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$					
	Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$					
	Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$					
	Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			Sous-marin jambon, 9po	5,25 \$					
	Salade de fusili, 8oz	3,50 \$			Salade de chou, 8oz	3,50 \$					
	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût			
	Soupe à l'orge et aux pois cassés	2,00 \$			Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$					
Soupe aux légumes	2,00 \$			Soupe surprise	2,00 \$						
				Soupe légumineuses et curcum	2,00 \$						
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût				
Dessert surprise	2,50 \$			Carré aux dattes	2,50 \$						
Muffins framboises avoine	2,50 \$			Galettes à la mélasse	2,50 \$						
					2,50 \$						
Grand total				Grand total				Grand total			
Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____			
Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____			
# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____			
Semaine 7	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût			
	Filet de sole	7,00 \$			Filet de sole	7,00 \$					
	Riz champignons au poulet	7,00 \$			Riz champignons au poulet	7,00 \$					
	Bœuf à fondue au piment	7,00 \$			Bœuf à fondue au piment	7,00 \$					
	Pain de viande	7,00 \$			Pain de viande	7,00 \$					
	Cotelette sauce champignons	7,00 \$			Cotelette sauce champignons	7,00 \$					
	Ragoût de boulettes	7,00 \$			Ragoût de boulettes	7,00 \$					
	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût			
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$					
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$					
	Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$					
	Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$					
	Pizza aux légumes, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$					
	Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$					
	Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			Sous-marin dinde, 9po	5,25 \$					
	Salade de fusili, 8oz	3,50 \$			Salade de fusili, 8oz	3,50 \$					
	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût			
	Soupe poulet et riz	2,00 \$			Soupe poulet et riz	2,00 \$					
Crème de navet à l'érable	2,00 \$			Crème de navet à l'érable	2,00 \$						
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût				
Gâteau Reine-Élisabeth	2,50 \$			Gâteau Reine-Élisabeth	2,50 \$						
Muffins bleuets à l'orange	2,50 \$			Muffins bleuets à l'orange	2,50 \$						
Grand total				Grand total				Grand total			
Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____			
Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____			
# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____			
Semaine 8	Repas principaux	Prix	Qté	Coût	Repas principaux	Prix	Qté	Coût			
	Croquettes saumon sc oeufs	7,00 \$			Croquettes saumon sc oeufs	7,00 \$					
	Boulettes orientales	7,00 \$			Boulettes orientales	7,00 \$					
	Lasagne aux légumes	7,00 \$			Lasagne aux légumes	7,00 \$					
	Pâté chinois	7,00 \$			Pâté chinois	7,00 \$					
	Brochette de souvlaki	7,00 \$			Brochette de souvlaki	7,00 \$					
	Poulet général Tao	7,00 \$			Poulet général Tao	7,00 \$					
	Repas froids	Prix	Qté	Coût	Repas froids	Prix	Qté	Coût			
	Boîte à lunch, œufs	5,50 \$			Boîte à lunch, œufs	5,50 \$					
	Boîte à lunch, poulet	5,50 \$			Boîte à lunch, poulet	5,50 \$					
	Boîte à lunch, jambon	5,50 \$			Boîte à lunch, jambon	5,50 \$					
	Boîte à lunch pain russe	5,50 \$			Boîte à lunch pain russe	5,50 \$					
	Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$			Pizza poulet BBQ, 6po	4,50 \$					
	Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$			Pizza toute garnie, 6po	4,50 \$					
	Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$			Sous-marin pizza, 9po	5,25 \$					
	Salade de chou, 8oz	3,50 \$			Salade de chou, 8oz	3,50 \$					
	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût	Articles congelés*	Prix	Qté	Coût			
	Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$			Sauce spaghetti 500ml	6,00 \$					
Soupe au chou	2,00 \$			Soupe au chou	2,00 \$						
Soupe tomates et orge	2,00 \$			Soupe tomates et orge	2,00 \$						
Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût	Desserts congelés*	Prix	Qté	Coût				
Biscuits choco-rico	2,50 \$			Biscuits choco-rico	2,50 \$						
Gâteau aux carottes	2,50 \$			Gâteau aux carottes	2,50 \$						
Grand total				Grand total				Grand total			
Nom client : _____				Nom client : _____				Nom client : _____			
Contact : _____				Contact : _____				Contact : _____			
# tél.: _____				# tél.: _____				# tél.: _____			

* Achat maximum de 6 items par article.

L'emballage de muffins, galettes ou biscuits contient 4 unités.